Sülük Tedavisi

Süleyman Gök

Kitabın basılmasında, grafiklerin hazırlanmasında, baskı dizgide, pazarlama ve dağıtımında her aşamada emeği geçen, eserin hazırlanmasında 'çorbada bizim de tuzumuz olsun' diyerek özveri ile çalışan herkese çok teşekkür ederim.

Süleyman Gök

ISBN

Editör

Osmanlıca Çeviri

Grafik Tasarım
Murat Boyraz

Dizgi Montaj

Kapak-Tasarım

Matbaa Basımevi
Akademi Basın Yayın Matbacılık
Davutpaşa Caddesi Güven Sanayi Sitesi
C Blok 230 Topkapı İstanbul
Sertifika No: 14352

Dağıtım ve Pazarlama
Beşir Kitabevi
www.besirkitabevi.com.tr
0212 519 34 48 0212 512 60 07
Sahaflar Çarşısı No:28 ve 6
Beyazıt / İSTANBUL

İletişim:
info@hacamatdernegi.org

Genel iletişim 0532 310 89 51
İstanbul 0212 507 21 98
Ankara 0312 287 01 91

© 2012 Tüm yayın hakları saklıdır ve telif hakları kanunu gereğince yazar Süleyman Gök'e aitdir.
Yazarın yazılı izni olmadan kitabın tümü veya bir kısmı hiç bir nedenle **yayınlanamaz veya çoğaltılamaz.**

Sülük Tedavisi

Süleyman Gök

Her türlü işin başlangıcında evvela Allah (c.c.) rızasına uygunluğu gözetmeyi öğreten anne ve babama, tüm hayatım boyunca her türlü çalışmamda maddi ve manevi destek veren kardeşlerime ithaf ediyorum.

Süleyman Gök

Hastalık Tedavisinde Sülük;

Olmazsa Olmaz Mükemmel Bir Yardımcı!

Bugün modern tıbbın sentetik ilaçlarını dokorların (!) tavsiye ettiği şekilde yıllarca kullandığı halde hiç bir fayda görmeyen, bedenleri bir ilaç çöplüğü haline geldikten sonra son çare deyip Sülük ve Hacamatı deneyip şifa bulanların sayısı sayılamayacak kadar arttı.

Nüfusu 75 milyon, yaşlı ve çocukları saymazsak genç nüfüsu 40 milyon olan ülkemizde kayıtlı tansiyon hastalarının sayısı 15-18 milyondur. Yani her 3 yetişkinden biri tansiyon hastasıdır.

Migren hastalarının sayısı asgari 5 milyon olup her başı ağrıdığında aspirin panalgin novalgin alanların sayısı nerdeyse 20 milyondur.

Şeker, bel fıtığı, romatizma, boyun fıtığı, karaciğer yağlanması, fibromiyalji, depresyon, parkinsons, egzema, vertigo, sedef, varis, unutkanlık, halsizlik, kronik baş ağrısı vs liste uzar gider. Nerdeyse nüfusun %80 i hastadır. Bir kişide 3'den fazla hastalık olanların sayısı ise nüfusun %30 unu teşkil etmektedir.

Rasulallah (SAV) döneminde Sahabelerden (RA) nerdeyse hasta olan yoktur diye kayıtlara geçmiştir. Habeşi kralının sahabelere sağlık hizmeti sunmak amaçlı gönderdiği hekim 2 yıl kaldıktan sonra bir tane dahi hasta bulamayıp ülkesine geri dönmüştür.

Peki geçmişte hiç kimse kolay kolay hastalanmazken günümüzde nerdeyse hasta olmayan kalmamıştır. Sadece Türkiye değil dünya nüfüsünün tamamı hasta. Peki toplum niye hasta?

Günümüz koşullarında tükettiğimiz gıdalar nerdeyse tamamı bir şekilde GDO su değişmiş, hormonlu vs. dir. Sadece bu gıdalar insanları hasta etmeye yeterlidir.

Modern tıp ile tedavide(!) kullanılan sentetik ilaçlar ise hastalığı tamamen artırıcı niteliktedir. A hastalığına yakalanan hasta sentetik ilaç(!) almaya başladığında 1-2 yıl geçmeden B hastalığına da yakalanması nerdeyse kaçınılmazdır.

GDO'lu ve hormonlu gıdaların üretimine tüketimine izin verip veya teşvik ettikten sonra hastalanan kişiye ilaç yazmak; yolda seyir halinde veya park halindeki otomobile taş atıp camını kırıp, tekerlerini patlatttıktan sonra asıl sahipleri ilaç firmaları olan ve bu

ilaç firmalarının sözcülüğünü yapan üyelerin kardan belli pay aldığı ‘mecburi tamir merkezlerine’ göndermekten başka bir şey değildir.

Bir an için Türkiye’de herkesin asgari yılda 3-4 seans hacamat yaptırdığını ve bu masrafları devletin (sigortanın) karşıladığını düşünün.

Ne migren hastası ne tansiyon hastası kalır. Bel ve boynu ağrıyanların sayısı, romatizmal hastalıkların oranı düşer, şeker, varis, depresyon ve benzeri hastalara yapılan masraflar %80 azalır.

Hastanedeki doktorlarımız artık sayı olarak yetersiz olmaktan çıkıp, ülkemizin her vatandaşı düzgün sağlık hizmeti almaya başlar.

Düşünün bütün okullarda çocuklar, orta, lise ve üniversite öğrencileri ‘zeka sıçraması’ yaşar. Eğitim daha az masrafla daha kaliteli hale gelir.

Asabiyet ve asabiyete bağlı kavga gürültü polisiye olaylar %50-70 azalacaktır.

Hacamat’ın erkekte sperm sayısını ve kalitesini kadında yumurtaların kalitesini artırdığı bir gerçektir. Şu toplum düzenli Hacamat yaptırmaya başlasa bir sonraki nesil çok daha sağlıklı olacaktır. (bi-iznillah)

Ayrıca milyar veya trilyonlarca TL miz (paramız) üreticisi kim olduğu belli olmayan yabancı sermaye sahipleri yerine ülkemizde; yani cebimizde! kalacaktır.

Ülkemizi yöneten büyükler, üst düzey bürokratlar, basın medya mensupları, eğitimciler ve yediğimiz gıdaları üreten çiftçi vatandaşlar başta olmak üzere herkese bol sağlık, sıhhat ve bol hacamat ve Sülük yaptırmalarını temenni ediyorum.

Süleyman Gök

28 Temmuz 2012 Merter Güngören İstanbul

Contents

Hastalık Tedavisinde Sülük; 4
Olmazsa Olmaz Mükemmel Bir Yardımcı! 4
Sülük Etimoloji 10
Eski Tıpta Sülük Kullanımı12
Sülük Türleri; 16
Sülük Anatomisi 20
..... 20
Dış karakteristik özellikleri 20
Sülüğün iç kısmı 22
Yaşam tarzları 24
Sülük Anatomik resmi 26
Sülükte Sindirim .....
Sülük Enzimleri; 28
Üreme 28
Hirudin 29
Sülükler Nasıl Fayda sağlar? 29
Sülük Saklama Koşulları 30
Sülük için saklama Kabı 30
Sülük Uygulama öncesi gerekli ekipmanlar; 34
Sülük Uygulaması; 35
Tamponlar çıkarılmaz ise ne olur? 37
Tedaviden sonra sülüğün çıkartılması 39
Sülük ve Refleksoloji, Lenf Drenaj Masajı 40
Sülük Uygulama Noktaları; 42
Sülük Tedavisi Öncesi ve Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar.44
1. Hamilelere Sülük Uygulaması; 48
2. Emziren annelere sülük uygulaması. 49
3. Kemoterapi gören hastalara Sülük; 49
4. Kan sulandırıcı ilaç kullanan kişilere Sülük Tedavisi; 49
Adetli bayanlara Sülük; 49
Ameliyat geçiren kimselere sülük: 50
Organ Nakli yapılmış Kişilere Sülük uygulaması 50
Sülükler ve Farmakolojik endüstri 52
Sülüklerin Hastalık Tedavisinde kullanım alanları; 59
Damar hastalıkları 60

Bacak ülseri: 61
Varislerin tedavisi: akılda tutulması gerekenler 62
Lokomotör aletinin hastalıkları 63
De Quervain tenosinoviti ya da bileğin tendovajiniti 65
Aşil tendonunun tendinitesi 68
Omurga:lumbago, bel fıtığı, omur artrozu 68
Kafa hastalıkları 69
Kulak hastalıkları 70
İşitme kaybı 71
Otoskleros 71
Arter hastalıkları 72
Deri hastalıkları 73
Zona(herpes zoster) 73
Jinekolojik hastalıklar 74
Adet öncesi ağrılar 74
Amenoreler 75
Menopoz öncesi 75
Hemofili ve ilaçlı anti pıhtılaşma 78
Ciddi anemi 78
Aşındırıcı gastrit ve bağırsak gastro ülseri 78
Bağışıklığın iptali 79
Ağır alerjik diatez durumu 79
Bağıl kontrendikasyonlar 79
Orta alerjik diyatez 80
Bölgesel lokal-adenopati (lenf bezlerinin şişmesi) 82
Yaraların enfeksiyonu ve kan zehirlenmesi 83

Sülük Etimoloji

Sülük kelimesi latincede ‘’Sanguisuga’’, kanı emiyorum anlamına gelen, Eski Pline tarafından kullanılan anlamına gelir.

Modern italyancada, ‘’Sanguisuga’’ sülüğün ismi olarak kalmıştır.

Galien Hoero’dan bağlı kalıyorum anlamına gelen ‘’Hirudo’’ terimini kullanmıştır. Bu adlandırma Carl Von Limné(1707-1708) tarafından sülüğün bilimsel adı olarak kabul edilmiştir.

Terapide kullandığımız tıbbi sülük için medicinalis ismi ekleniyor. Jean Baptiste Lamarck(1744-1829) bütün sülükleri aynı grupta toplayarak hirudine familyası şeklinde adlandırma fikri aklına geldi.

Yunanlılar sağıyorum anlamına gelen ‘’Bdello’’dan gelen ona ‘’Bdella’’ diyorlardı.

Alman dilinde sülük kan anlamına gelen Blut kelimesinden açığa Blutegel şeklinde adlandırılıyordu. Egel olarak ta yunancada echis ten gelen küçük yılan demek olan kelimeden geliyordu.

İncilde ise sülük kelimesini aluka olarak buluyoruz(30:15).

Araplar ona aleca alaqah dan gelen şekilde sülük demek anlamına gelen, sabit duran şey ya da kan pıhtısı anlamlarına gelen şekilde adlandırıyorlardı.

Alaqah aynı zamnda iki haftalık embriyonun da adı.

Aynı zamanda Kuran-ı Kerimde Alak Suresi Mevcuttur.

Eski Tıpta Sülük Kullanımı

Sülük Antik çağdan Orta Çağa kadar

Antik çağdan beri toplumlar kan atımını neredeyse bütün hastalıkların tedavisinde kullanmışlardır.

Eski çağda kan atımı için genel olarak 3 farklı ve yaygın idi.

1. Toplar damar kesilerek kan akıtma;

2. Hacamat; Deri altında yoğun olarak birikmiş toksinleri küçük çizikler attıktan sonra vakum gücü ile dışarı alma

3. Sülük kullanılarak kanatma

Bu yötemlerden Hacamat en mükemmel tedavi yöntemi olup herkese ve her hastalığa Hacamat uygulanmaz.

Toplar damarın kesilerek kan akıtılması ise daha çok varis ve basur tedavisinde etkili olup kan kaybı daha fazla ve pratik bir yöntem olmadığı için çok fazla kullanılımamaıştır.

Sülük tedavisi ise geçmişte en uygulanan kan akıtma yöntemi ile tedavilerden birisi olup maalesef çok eskiden MÖ çok gerilerden beri uygulanıyor olmasına rağmen çok fazla dökümanter kayıtlar mevcut değildir.

Sülüğün en çok ve yaygın olarak kullanıldığı ülkelerden bir Hindistan olup; Hindistan'da asırlar öncesi, sülükler kullanılmıştı.

Hatta Ayurveda tedavi yöntemini simgeleyen Hint tanrısı Dhanvantari dört elinden birinde bir sülük tutmaktadır.

Dhanvantari dört özelliğiyle:

– Kabuk: Saflığın simgesi,

– Ateş tekeri: Korunmanın sembolü,

– Tıbbi ot kabı: Ölümsüzlük simgesi,

– Sülük: Naturopatik tedavilerin sembolü

Mısır'da XVIII. Hanedanlığa ait(İ.Ö 1600-1300) Thebes'e ait bir mezarda, aynı şekilde hastasının alnına sülük yerleştiren duvarda temsili bir doktor görüyoruz.

Yunan tıbbında da keza başta Hipokrat olmak üzere sülükler bir çok hastalığın tedavisinde bilhassa Thrombosis olarak adlandırılan yavaş kan dolaşımına bağlı hastalıkların önlenmesinde ve tedavisinde kullanılmıştır.

19 yy da Avrupada sülük kullanımı oldukça yaygınlaşmış, Sülükler ve kullanım alanları hakkında bir çok makale ve kitapçıklar yayınlanmıştır. 1809 da VİTET adlı yazar 'Sülük Tedavisinin incelikleri' adlı eserinde sülüklerin hangi hastalıklarda hangi noktalara uyguladığına değinmiştir.

Asıl sülüğün kullanımının yaygınlaşması Napolyon Askeri baş cerrahı BROUSSAIS (1772-1838) zamanında olmuştur.

BROUSSAIS Sülük Tedavisi yanında diyet üzerinede yoğunlaşarak iltihapları düzensiz sitümülasyonların oluşturduğunu savunmuş 12 yıl boyunca aralksız tıp dergilerine makaleler göndermiş ve bu sayede Sadece Fransada yıllık Sülük kullanımının 60milyon rakama ulaşmasında büyük rol oynamıştır.

Yine 1840 larda Rusyada sülük kullanımı takribi 30 milyona yaklaşmış bunu yıllık 28 milyon sülük kullanımı ile ABD izlemiştir.

ABD de yetişne sülükler Avrupa Sülükleri ile eşdeğer kalitede olmadığından dolayı ABD Avrupa kalitesindeki sülükleri yetiştiren çiftlik sahibine biyologlara o zaman için çok yüklü bir para olan 500 ABD doları dahi önermiş tir.

Sülük ticareti hacmi 1850 yıllarında maksimum seviyeye çıkmış ve kullanılan Sülüklerin büyük kısmı Macaristan, Türkiye ve Romanyadan temin edilmiştir.

Sülük kullanımında azalma ne zaman başladı?

1850 lerde yüksek oranda sülük kullanımı ve yüksek kar marjını gören yatırımcılar sülük çiftlkleri kurmaya yöneldiler. Sülükler kilo ile satıldığı için daha fazla ağırlık çekmesi için göletlerde atları dolaştırıp iyice karınları doyduktan sonra satılan sülüklerin tıbbı değerinn azalması yanında bir çok bakteriyide taşımaya başlamsı ve olumsuz vakaları artışı sülük kullanımında azalmaya yol açtı.

Yine aynı yıllarda Sözde bilim adamı Pasteur virüs teorisi geliştirip sülüklerin tamamının virüs taşıdığını idda ederek sülük kullanımının azalmasında önemli rol oynamıştır.

Geçirdiği kalb krizi sonusu sol eli ve ayağı tamamen tutmaz olan Pasteur kendi tedavisini 16 adet sülük kullanarak yaptığı halde Sülüklerin hepsinin Virüs taşıdığını iddia eden teorisinden vazgeçmemiştir.

1870 lerde modern ilaç ve eczacılık sektörününde yaygınlaşmaya başlamsından sonra güçlü bir lobicilik kuran ilaç firmaları başta ABD olmak üzere, Fransa, Almanya, rusya gibi ülkelerde önce sülük kullanımının ilkelliği konusunda tıp doktorlarına makaleler yayınlattırmışlar ardından kademeli olarak bir çok ülkede yasaklama veya kısıtlama ile Sülük kullanımı taa 1960 lara kadar nerdeyse yok denecek kadar azalmıştır.

Günümüzde Sülük Tedavisi

1950 lerden sonra sülük kullanımı tekrar başlamış özellikle 2000 li yılların başından itibaren Almanya, ingiltere, ABD lerde hastane ve klinik ortamlarda kullanılmaya başlansada henüz hiç bir tıp fakültesi sülük kullanımı konusunu müfredatına dahil etmemiştir.

ABD FDA (Food and Drug Administration) (içecek ve ilaç bakanlığı) 2004 yılında sülüklerin kullanımına ilişkin yasa yayınlayarak özellikle micro cerrahide izin vermiştir.

Ülkemizde sülük tedavisine ilgi gün geçerek hızla artmaktadır.

Her nekadar yasal mevzuatı henüz hazırlanmamış olsada sağlık bakanlığında genelde doktorlardan oluşan kurul tarafından sülüğün kullanımı kesinlikle doktor kontrolünde yapılması yapılması yönünde taslak çalışması vardır.

Hala günümüzde bilhassa içanadolu bölgesinde yaşlı insanlar her türlü ağrılı durumlarda göllerden topladıkları sülükleri kendi üzerine uygulamaktadır.

Sağlık bakanlığı ‘Sülük sadece Doktor kontrolünde yapılması yönündeki tasarıyı uygulamaya koyarsa göllerden sülük toplayarak kendi üzerinde uygulayan insanları nasıl engelleyecek? Sülüklerimi mahkemeye verecek, kendi kendine uygulama yapan insanlarımı?

Doğru ve sağlıklı bir sülük tedavisi için en önemli iki şart;

1. Doğru sülük türünün kullanılması ki bu izin verilmiş veya yasa ile şartları belirlenmiş kişilerden temin edilerek rastgele kullanımın önüne geçilebilinir.

2. Sülüklerin sterilize, muhafaza, ve uygulama noktaları keza doğru sülük tedavinin gerektirdiği ikinci şart olup bu eksiklik çok kısa süreli eğitimle uzmanlar yetiştirmek mümkün olur.

Sülük Türleri;

Tıbbi sülüğün biyolojisi (hirudo medicinalis) Biyolojik sınıflandırma

Tıbbi sülük halkalı(annelid) ailesine ait omurgasız, hirudine sınıfına dahil ve hirudo cinsinden, bir hayvandır. 600 değişik türde hirudine vardır ama neredyse sadece 15 tanesi tıpta kullanılmaktadır. Hirudo

medinicalis Avrupa'da, Yunanistan'da ve Kanada'da(avrupa ithalatı ile) kullandığımız cinsidir; aynı zamanda en tutulanıdır.

İki adet alt grup vardır:

1. Yeşil sülük(hirudo medicinalis, verbana, önceden officinalis)
2. Gri sülük(hirudo medicinalis, medicinalis),

bunlar tedaviye katkıları eşdeğer kalitededirler.

Gri sülük bir zamanlar Almanya'nın, İsviçre'nin ve Fransa'da Landes'de yerlisi neredeyse kayboldu- hala Avrupa'da batıda birkaç rezervuar var- halbuki yeşil sülük bugünkü yetişticilikte kullanılandır.

Macar asıllıdır ve halen Türkiye'de, Hırvatistan'da ve Yunanistan'da yabani halde toplanıyor. Her iki çeşit karın bölgesindeki etek renginden anlaşılmaktadır: yeşil olan güzel canlı bitişik bir yeşildir, gri olan da yeşil karın bölgesine sahip ama bu küçük çok sayıda birleşen siyah lekelere sahiptir. 1937'den önce, fransız kodeksi bu iki çeşidi mukayese ediyor ve bunları şu şekilde betimliyordu:

''Yeşil sülük tabanda daha açık bir yeşil veriyor, çeşitli renklerde altı sırt bant, karın yeşil sarımsı bir siyah çizgi ile tamamlanmış, hiçbir geçiş lekesi olmadan.'' ''Gri sülük zeytin yeşili bir sırta sahip, az ya da çok gri renkte, dört tanesi yan yana çift halde açık kahve renginde olmak üzere altı adet uzunlamasına bant, siyah ya da koyu kahve renkle sınır çizgi çizilmiş bir kenara sahiptir.

Pazarda neredeyse artık gri sülük bulamıyoruz, bu tür XIX.YY'da neredeyse tamamı imha edilmiştir. Dahası gri sülükler kolaylıkla laboratuarda üretilebiliyor. Şu an sadece lokal olarak satılmaktadır. (batı Almanya'da).

Sülük Anatomisi

Dış karakteristik özellikleri

Doğum anından itibaren bir sülük yüzlerce halkaya sahiptir.

Metamorfoz yoktur, bu da sülüğün hücre bölünmesiyle çoğalmadığı tamamıyla kendisinin çoğalmasıyla olduğu anlamına gelmektedir.

Böylelikle genç bir sülük yetişkine eşittir.

Dahasi küçük ve doğal olarak henüz üremeye yatkın değil. Solucanın

tersine , sülük kesitli halka üretemiyor.

Yetişkin sülük 3 g gelir, 3,5 cm en üzerine 10 cm'dir.(3-4 yaşında). Kendini geri çekerek zeytin kadar olabilir ve bu durumda yayvan duran bir sülüğün yarısı kadar gelmektedir.

Her iki ucunda ilerlediğinde sabit durmasını sağlayan ve yemede kolaylık sağlayan bir ventuza sahiptir.

Kurban kuvvetlice hareket kendini sülük tam yerleşmeden kurtarabilir.

Sülüğün kafası iç ventuzla birlikte üçgen formuyla tanınıyor. Halbuki dış ventuz daha genişçe, yuvarlak ve düzleşmiştir.

Baştan hareketle sayarak, birinci ile onucu halkada beş çift gözü bulunur; 31.ve 32. halka arasında penis bulunmakta ve 36 ile 37. halka arasında vaginası bulunmaktadır, zira sülükler hermafrodittirler

Hirudo Medicinalis

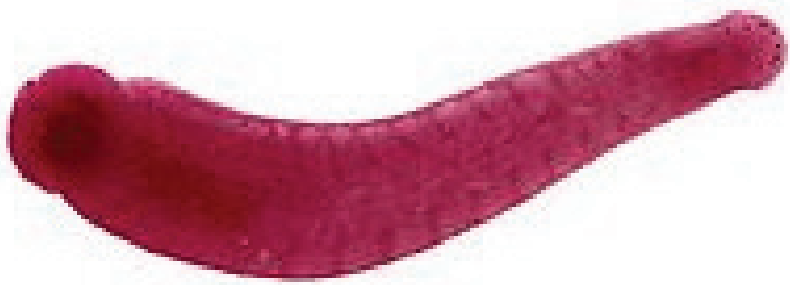
ve karşılıklı ürerler.

Derileri son derece elastiki ve genişeleyebilir. Sülük derisi sayesinde nefes alır verir.

Kendini taşlara, bitkilere sürterek ya da muayenehanede süngerle yapışkan cütikül adı verilen dışsal bir tabakasındaki mukozayı atmalıdır. Derisi son derece gelişmiş duyarlı ve kompleks bir yapıdadır.

Sülüğün iç kısmı

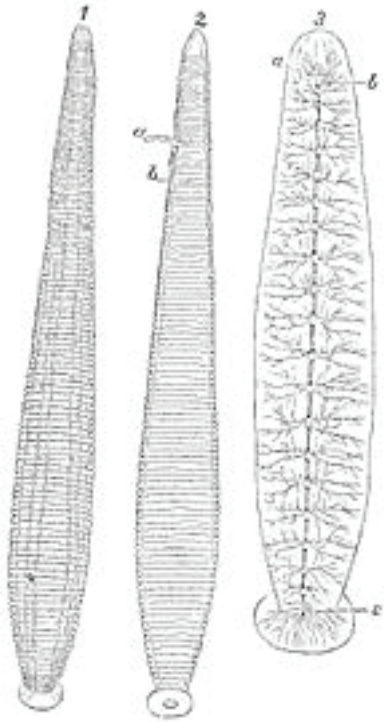
Sülük derisinin altında hareketli kalın bir kas tabakasına ve iki adet ona elastikiyet veren ya da en yüksek biçimde toplanmasını ve yayılmasını sağlayan enine dorsivental kasa sahiptir.



Sülüğü elinize aldığınızda sülük hemen bu toparlanma pozisyonuna geçer.

Bu aynı zamanda sağlıklı henüz çok acıkmamış(acıktığında harektli olur ve hızlıca ısırmak ister-parmaklara dikkat!)bir sülüğün de işaretidir.

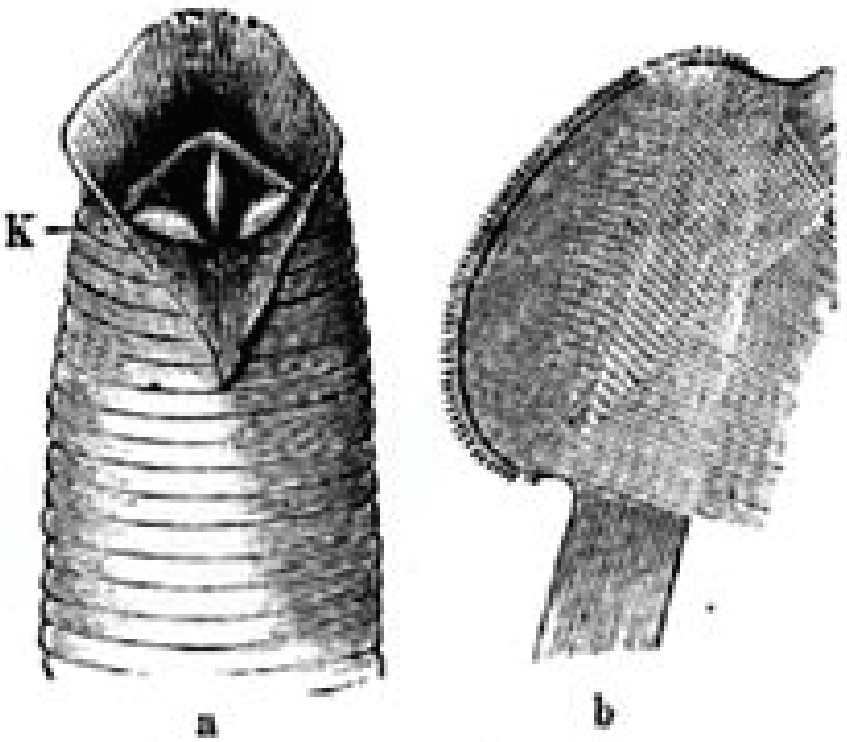
İki sene boyunca perhizli yaşayabilmek için yeterince besin alabilmek için ve derisinin ölçeklenebilmesi ve iyi kaslara sahip olmak için, sülük iyi gelişmiş kendi bedeninin on katı kadar kan emebilmesi için bir hazım tübüne sahip olmalıdır. Gerçekten de ölçeklenebilir büyük bir mideye, yanlamasına alınmış kanın muhafazası için ceplere onu takip eden sınırlı bir bağırsağa sahiptir. Kan midede aylar boyunca bozulmadan akıcıdır. Sülüğün anüsü dışsal ventuzu üstünde sırt



pozisyonunda durmaktadır. Çene yıldız biçiminde ağız boşluğunda üçgen şeklindedir ve içsel ventuzla velum ismindeki bir kıvrımla ayrılmış şekildedir. Bu birçok küçük dişle(240 diş civarı) kaplı olan çeneyle -aynı mercedesteki forma benzeyen bir görüntü oluşturan-, makas vaziyetinde deriye geçer! Dişle arasında salyanın gizlendiği gözenekler bulunur.

Sinir sistemi beyinsel bir gangliyondan oluşan 21 adet gangliyon zincir çiftinden oluşur. Sülük gelişmiş bir beyine sahip değildir. Büyük gangliyonlar birçok araştırmanın konusunu teşkil etmiş ve tıp için biyolojik bilgisayar için örnek teşkil ediyor.

Yaşam tarzları



Kuraklığa karşı korunma önlemlerinin eksikliği yüzünden, sülükler nemli bir ortamda yaşamk zorundadırlar. Tatlı, temiz, daha ziyade soğuk ve kireç açısından fakir, çok az bir akıntıya sahip suları severler.

Beslenmek için kurbağaların, balıkların, kuşların etraflarında memelilerin varlığına ihtiyaç duyarlar.

Sülükler sadece kanla beslenirler(sıcak ya da soğukkanlı hayvanlar).

Ama üreme için, çiftleşmeden evvel, sıcakkanlı bir hayvanla beslenmeleri gereklidir, yoksa hamile kalamıyorlar.

Sülük Anatomik resmi

Yaşadıkları gölet kıyıları, akarsular vb.yerler çimle ya da köpükle kaplı olamları gerekiyor ki üreme esnasında kozalarını koruyabilsinler. Kışın derinlemesine kuvvetli soğuklardan korunmak için su birikintisindeki alüvyona gömülüyorlar. Aynı zamanda tam güneş altında bulunmaktan da hoşlanmazlar: öyleyse onlara su bitkileri gerekiyor ki sıcaktan korunabilsinler.

Üreme

Üreme hazirandan ekime kadardır. Döllenmeden sonra aynı şekilde karşılıklı olarak, sülükler genital bölgelerindeki bir proteinin yardımıyla oluşturdukları bir kozanın(clistellum) içine yumurtlarlar. Bu proteinler vücutlarındaki hızlı hareketlerle dövülerek köpüğe dönüştürürler, aynı yumurta çırpar gibi. Sonra bu havad hızlıca sertleşerek kozaya dönüşür. Bu sonuncusu sert bir alana yerleştirilerek köpükle ya da nemli çimlerle korunur.

Her kozadan aşağı yukarı 6 hafta içerisinde file isminde uzunluğu 10 ile 20mm arasında değişen ve ağırlığı 30 ile 50 mg ağırlığında 5 ile 30 arasında sülük doğar. Ebeveynler kesinlikle yavrularıyla ilgilenmezler. Fileler önce 3 ile 6 hafta arasında perhizde kalırlar sonra kurbağa yavrularına,semenderlere, kurbağalara ve balıklara beslenmek için saldırırlar. Gelişimlerini aktive etmek için, genç sülükler yetişkinlerden daha fazla beslenmelidirler. Üç haftadan sonra yenir öğün en uygun olanıdır. Ama doğada gıda bulmak onlar için zordur. Aynı şekilde yabani sülükler yetişkin olabilmek için üç ile dört seneye ihtiyaç duyarlar. Halbuki laboratuarda düzenli bir beslenmeyle mesela ördek kanıyla bir ile iki sene yeterlidir.

Sülükte Sindirim

Sülüğün sindirim sisteminde kanın sindirilmesi için bir bakteriye ihtiyaç vardır. Bu alışılagelmişliğin çok dışındadır sindirim kanalında yalnızca bir bakterini bulunması. Halbuki normal olan birçok çoğalan bakteriye sahiptir.

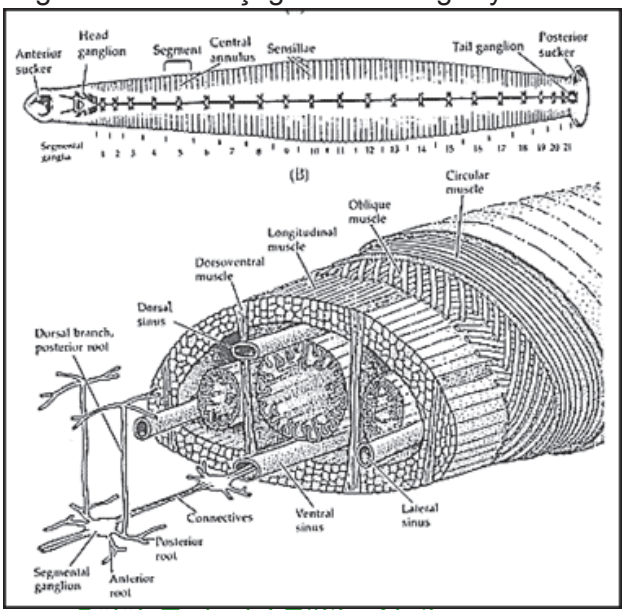
Bu bakterinin adı ‘’symbionte’dur’’-aeromonas biovar sobria veronii-sülüğün yaşaması için gerekli olan anlamına gelen. Bu bakteri aynı zamanda birçok çalışmanın konusudur,Alman Jörg Graf birçok dallara ayırmış ve fizyolojik rolünün üzerinde çalışmıştır.

Bu symbiont’un fonksiyonu tamamen aydınlatılmamış ve şu an hepsininde muhtemel geçerliliği olan üç hipotez vardır:

1- Aeromonas sülüğün midesinde sindirime yardım ediyor.

2-Aeromonas yaşamsal maddeler üretiyor(örneğin; kolibasil B12 vitamini üretiyor insan bağırsağında)

3-Aeromonas diğer bakterilerin çoğalmasını engelliyor.



Sülük Enzimleri;

Sülükte Takribi 100 adet Enzim bulunur,

Başlıca bu maddeler;

(Hirudin) Kanın pıhtılaşmasını engelleyici

Antiagregan)Pıhtılaşmasını engelleyici

(Fibrinolitik) Oluşmuş pıhtıyı eritici

(Analjezik-Antiromatizmal) Ağrı kesici

(Antibakteriyel) Mikrop öldürücü

(Antihipertansif) Tansiyon dengeleyici

(Miyorelaksan) Kas gevşetici

Hyaluronidase – hyaluronan sıvısının yoğunluğunu viskozitesini düşüren madde ve hyaluronan sıvısının viskozitesi azalınca ayrıca ırcı özellik. (Arizona Leech therapy)

Apyrase – Inhibits host platelet aggregation

Collagenase – Enzymes that break the peptide bonds in collagen

Proteases – Enzymes for debridement of wounds and burns

Lipolytic enzymes – Breakdown of lipids; involves the hydrolysis of triglycerides

Destabilase – Dissolves fibrin (thrombolytic effects)

Bdellines – Anti-inflammatory; inhibits trypsin, plasmin, acrosin

Eglines – Anti-inflammatory; inhibit the activity of alpha-chymotrypsin, chymase, substilisin, elastase, cathepsin G

Calin – inhibits blood coagulation (blocks the binding of van Willebrand factor to collagen). Inhibits collagen-mediated platelet aggregation

Tryptase inhibitor – Inhibits proteolytic enzymes of host mast cells

Factor Xa inhibitor — Inhibits the activity of coagulation factor Xa by forming equimolar complexes

Acetylcholine – Vasodilator

Carboxypeptidase A inhibitors – Increases the inflow of blood at the bite

Üreme

Üreme hazirandan ekime kadardır. Döllenmeden sonra aynı şekilde karşılıklı olarak, sülükler genital bölgelerindeki bir proteinin yardımıyla oluşturdukları bir kozanın(clistellum) içine yumurtlarlar.

Bu proteinler vücutlarındaki hızlı hareketlerle dövülerek köpüğe dönüştürürler, aynı yumurta çırpar gibi. Sonra bu havad hızlıca

Sülük Saklama Koşulları

Sülük için saklama Kabı

1. Sülüklerin suyu mevsimine göre 1 ila 5 gün arası suyu değiştirilmelidir.

2. Sülüklerin suyunun değiştirilmesi çok özenle yapılmalıdır. Kullanılan su ya doğal akarsu olmalı veya temiz filtre edilmiş damacana suyu olmalıdır.

3. Sülükler için en iyi denebilecek saklama kabı camdan icad edilmiş kavanozlardır. Cam kavanozlarda hem sülüğü görebilir, takib

edebilrsiniz, hemde plastik veya diğer saklama kaplarına göre daha sağlıklı ortam olur.

4. 1 litrede genelde 20 adet ten fazla sülük bulundurulmamalıdır. Sülükler uygun olmayan hava koşullarında; aşırı sıcakta bakteri üretmeye başlar. En ideal sıcaklı sülükler için 8-18 derecedir.

5. Kap içinde bulunan ve hastalan bir sülük diğer sülüklerinde hastalanmasına ve bakterilerin hızla çoğalmasına vesile olur. Bu nedenle hastalara kullanmak isteğiniz sülüklerin suyu ve sülükler her gün gözlem altında bulundurulmalıdır.

6. Sülükleri zamanında sipariş etmek çok önemlidir. Sülükler Kullanımdan evvel en az 2-3 üç muayenehanede dinlenmeleri gerekir.

2-3 günlük dinlenme periyodundan sonra sülükler kullanıma hazır

hale gelir.

7. Sülükleri üç çeyreğine kadar kireci az, klorsuz ve az nittratlı(<25 mg/litre) suda ambalajlarından çıkarmak. 1 litre su 15-20 sülük için yeterli geliyor.

8. Kaplar iyi kapatılmalı, bunun için kavanoz veya saklama kabının geniş bir ağzı olmalıdır.

Su boşaltma esnasında sülüklerin bir kısmı kendini bırakır ve kavanoz dışına su ile birlikte çıkar. Çıkan bu sülükler tekrar el ile geri kutuya koymak gerekir.

9. Sülükleri gölegeye koymak hatta karanlığa, 22 dereceyi aşmayan bir sıcaklıkta(8ile18 derece opsiyonel). Buzdolabının alt gözünde çok iyi yaşıyorlar; tedaviden birkaç saat önce çıkarmak yeterlidir.

10. Suyu hergün değiştirmek tedaviden evvel. Daha uzun süreli bir muhafaza için genelde suyu 1 ile 3 gün arasında değiştirmek kafi geliyor yabani sülükler için ve her 2 ile 5 gün daha dayanıklı olan yetiştirilmiş sülükler için.

11. Çömlekler itinayla çamaşır suyuyla yıkanmalı , yeniden kullanımdan önce iyice ovalanmış ve kurutulmuş olarak. Sülükleri öldürebilecek k.lor kalıntıları kalmamalı.

12. Saklama Kabı içinde 5 sülük için asgari 1 adet küçük doğal taşlar bulundurulmalıdır. Sülük bu taşlara sürtünerek kendi kendine masaj yapar.

12. Kullanımdan sonra sülükler ya dondurularak, ya 90 derecelik alkolle ya da kaynatarak öldürülmelidirler. Daha sonra tıbbi atıklar gibi yok edilmelidirler.

Genelde, sülükler buzdolabında muhafaza edilirler, 8derecelik bir ısıda, bu da metabolizmalarını yavaşlatır ve fazla müdahaleye gerek kalmaksızın daha uzunca bir süre canlı muhafaza edilebilirler.

Lakin sülükler kullanılmadan 1-2 saat öncesinde bedenleri ısınması için oda sıcaklığında bekletilmelidr.

Sülük Uygulama öncesi gerekli ekipmanlar;

Tedaviye başlamadan önce hangi noktalara kaç adet sülük yapılacağının tesbit edilmesi gereklidir.

Bu sayı hastanın rahatsızlığına ve durumun aciliyetine göre değişir.

Ve ayrıca tedaviye başlamadan önce aşağıdaki malzemelerin hazır edilmiş olması lazımdır.

Saf su içinde veya klorsuz şişe suyunun içinde en az 15 adet sülük.[1]

o Pansuman pamuğu

[1] 1 Seansta genelde 5 ila 10 Sülük idealdir. 5 adet Sülükten aşağısı fayda vermez, 10 adet den fazlası riskli olabilir. Tedaviye başlamadan önce elinizin altında asgari 15 adet bulundurmanız gereklidir. Tutmayan veya ısırmayan sülükler olabilir.

* Oksijenli su veya kolonya veya alkol içeren sıvı
* Şırınga yada Laboratuar tüpü veya 4cm Hacamat kupası.
* Klorsuz su
* Sargı bezi ve bol miktarda Gazlı bez
* Yeterli miktarda bayan pedi.
* Ağaç veya kokusuz plastik spatula

Hiç bir şekilde pens kullanılmamalıdır. Bir çok doğal tedavi uzmanı metal olmasından ve sülükleri birazcık rahatsız ettiği için pens kullanmak yerine sülükleri eldiven takılı iken eli ile almayı tercih eder.

Sülük Uygulaması;

Sülük uygulamasından önce ilk önce kendiniz rahat olmalı sonrada hastanın sakin olmasını sağlamalısınız.

Bazı hastalar sülüklere öngörülü yalşamakta ve heyacanlanmaktadır. Bu da sülüklerin rahat bir şekilde ısırmasını engellemekte dir.

Bir tedavi yarım saat'ten 1 saate kadar sürebilir.

Uygulamanın kolaylığı ve mevsimin uygunluğuna göre hasta geniş ve bol elbiseler giymiş ise uygulama daha rahat olur.

Sülükler parfümsüz temiz bedenleri sever.

Randevu alan hasta tedaviden en az bir gün öncesine kadar sabun ya da duş jeli kullanmaması konusunda uyarılmalıdır. Normal yeşil sabun veya aşırı kokusu olmayan kimyasal içermeye şampuanlar olabilir.

Isırık ve ilk beş dakika sanki ısırgan otu ısırmış gibi hissedilir, sonra sülüğün salyası bir anezstezyen gibi davranır. Isırdıktan sonra, sülük kımıldamaz ve beden üzerinde hareket etmez.

Doyduğunda ise kendiliğinden bırakır ve düşer.

Akabinde sülüğün ısırdığı noktadan kan akmaya başlar, zira salyanın içeriğindeki maddelerden ötürü akıcı kıvama gelmiştir.

Sülüğün ısırması bitip kan akmaya başladıktan sonra sülüğün ısırdığı yeri vakumlamak pek doğru olmaz. Zira sülük salyasını ve enzimlerini vücuda zikretmiştir. Bu durumda işi doğal seyrine bırakıp doğal olarak kanamasını beklemek daha uygun olur.

Eğer sülükler ısırdıktan hemen sonra vakumlarsanız sülüğün salgıladığı enzimlerde tam yerine ulaşmadan vakumlanırsa enzimler daha yerine ulaşmadan siz geriye vakumlamış olursunuz.

Sülüklerin ısırdığı yer vakumlanmadığı gibi sıkı bir tamponda gerekmedikçe yapılmaz.

Tampon yapmak genelde sülük uygulaması yapan kişilerin yaptığı diğer bir hatadır. Zira kuvvetli bir tampon kanama yolu ile dışarı atılacak toksiklerin tıkanmasına neden olur.

Tamponlar çok sıkı olmayacak şekilde hastanın rahat bir şekilde evine ulaşacak kadar olmalıdır.

Hasta evine veya rahatça dinlenebileceği bir ortama ulaştığı andan itibaren tamponları söküp çıkarmalıdır.

Sülüğün faydasın maksimize etmek açısından bir miktar kanama gereklidir.

Tamponlar çıkarılmaz ise ne olur?

Arka arkaya dizilmiş bir kanalda ilerleyen 7-10 adet düğüm veya tıkanık nokta düşünün.

Sülüğün salgıladığı enzimler kılcal, atar ve toplar damarlarda pıhıtları çözmeye başlar. Çözülen pıhtı ve toksinler eğer çok küçük partikul halinde ise ısırıktan dışarı kanama ile atılır.

Yok eğer partikullar ısırlan bölgeden daha büyük ise buda o bölgede şişliklere neden olur. Eğer siz tıkanmış bölgeyi tamponlarsanız tıkanklığın artmasına vesile olursunuz.

Kanama tedavinin bir parçasıdır. Kanama saflaştırıcı , dinlendirici, damarları rahtatlatıcı açıcı ve bağışıklık uyarıcı bir aksiyona sahiptir.

Kanama 2-12 saat arası sürdüğü için bu sırada hasta uykusu gelebilir.

Hasta kesinlikle uykuya karşı azda olsa direnmelidir. Zira uyku esnasında metobolizma son derece yavaşlar, ve kanamadan dolayı oluşacak fayda azalır.

Damarların rahatlamsından dolayı kan dolaşımı hızlanır. Bedenin bio-

enerjisi artar zaten uyku gelmesinin sebebide budur.

- Eğer uyku çok ağır basarsa direnmenin manası olmaz. Az da olsa dinlenme iyidir. Birden bire oluşan bu enerjiye her beden alışık olmayabilir. Aynı gaflet halinde çekilen zikirde olduğu gibi uyku basması olur.

Bilhassa kalp damar hastalarında, damar tıkanıklığı olan ve yüksek tansiyon hastalarında kanama bolca olabilir.

- Kesinlikle endişe edecek bir durum yoktur.
- Kalp damar sisteminizi desteklemek için, bol su içilmelidir.
- Hiçbir zaman bir sülüğün bedenini bırakması için çekmemeliyiz;

Sülük tedavilerinde ısırması için uygulanan metotlar:

1. Şırınganın ucunu keserek deposuna sülüğü çekiniz. Hangi bölgeye uygulamak istiyorsanız şırınganın ucunu ısırmasını istediğiniz bölge tutunuz ısırma işlemi gerçekleştikten sonra yavaşça şırıngayı alınız. Bu işlemden sonra şırıngayı atınız. Veya likör bardağıyla, Laboratuar tüpü ile istenilen bölgeye uygulayınız.

Sülüğün ısırmasını istediğiniz noktaya sülüğü yönlendirmek için tahta kaşık kullanılması tavsiye olunur.

2. Sülüklerin başıboş dolaşmalarını engelmek için 1 cm lik alana sargı bezi kullanarak bir nevi bari yer kurarak engelleyebilirsiniz.

3- Sülüğün başını tedavi edilecek yere yönlendiriniz. Çabuk yapışacaktır. Ama yapışmıyorsa kullanılmamış enjektör ignesini yapışmasını istediğiniz bölgeye hafifçe batırınız ve kan akmasını sağlayınız. Sülük kanın olduğu yere gelip yapışacaktır. Eğer hala yapışmıyorsa başka bir sülük kullanmanızı öneririz.

4- Sülük yapıştıktan sonra iyice şişinceye kadar yapıştığı yerde kalmalıdır. Uygulama esnasında sık sık sülükleri kontrol etmekte fayda vardır.

5- Sülük karnını doyurduktan sonra ki bu genelde 45 dakikayı bulur , kendi kendine yapıştığı yerden ayrılır. Kesinlikle ısırdığı bölgeden çekmek suretiyle çıkartmaya çalışmayınız. Tedavi bitmeden sülük ısırdığı bölgeden alınmak istenirse az miktarda sigara dumanı yada ısı kaynağı sülüğün ısırdığı yeri bırakmasını için kullanılabilir.

6- Sülüğün ısırdığı yerin etrafındaki alanlar rutin olarak her gün kantoron yağı ile dezenfekte edilmeli ve gerekiyorsa pansuman yapılmalıdır.

Sülük tedavisinden sonra hasta bir refaketçi ile giderse daha iyi olur.

Kesinlikle hasta evine toplu taşıma ile yanlız başına gönderilmemelidir.

Tedaviden sonra hasta direk olarak evine gitmeli ve evinde dinlenmelidir.

-Sülüklerin kullanımından sonra bir kavanoziçinde imha edilmesi edilmelidir.

Tedaviden sonra sülüğün çıkartılması

Bir insanda kullanılmış sülükleri muhafaza etmek ve başka birisinde yeniden kullanmak yasaktır.

Daha önceden bir insanın kanından viral bir enfeksiyon ya da bakteri geçmeyeceğinden emin olamayız.

Sülükten hayvana geçen enfeksiyonlu hastalıklar bilinmektedir(balık örneği) ve insanı bunun dışında tutamayız, dünyaca bu konuda yazılmış birşey olamasa da. Buna karşılık birçok yayında sülüğün midesinde aldığı kanda virüs ve bakterilerin birkaç ay boyunca yaşadıklarını yazdığı görülmektedir.

Kullanılan sülükler kesinlikle tedaviden hemen sonra öldürülmelidirler, kanun bu! En makul yöntem -18 derecede dondurmaktır. Aynı şekilde

kaynatabilir ya da 90 derecelik alkole koyabiliriz.

NOT : Kullanılan sülükleri kati suretle kullanılmamış sülüklerin içine koymayınız. Ayrı bir kavanozda alkolle imha ediniz.

Sülük ve Refleksoloji, Lenf Drenaj Masajı

Uygulama öncesi masaj eğitimi almış uzman tarafından sülük yapılacak bölgeye yapılacak masajın çok faydası olur. bu bölgede veya vücuda genel olarak lenf drenaj masajı hem sülüklerin kolay tutunmasını hemde daha az sülük ile ideal kanama ya ulaşılması sağlanmış olur.

Hacamatda ise durum tam tersidir. Hacamat öncesi masaj elinizin altında kolayca dışarı alınması mümkün maddelerin dışarı alınmasını engeller.

Sülük uygulama öncesi masaj çok faydalıdır. Masaj uzmanı veya refleksoloji uzmanı çok hafif bir şekilde masaj yaparsa vücüud canlanır. Kan dolaşımı hızlmin yok ise titreşimli masaj aletleri ile toplar damar yönünde 5-7 dakikalık masajda çok fayda sağlar.

Karnı aç olan sülük ısınmış, kan dolaşımı hareketli olan bedeni daha çok sever. Ve kolayca karnını doyurur.

Sülük Uygulama Noktaları;

Sülük Uygulama Noktası iki ayrı açıdan ele alınmalıdır.

1. Sülük ve Akupunktur;

2. Sülük ve Hasta anatomisi

Sülükler aynı Hacamat'ta olduğu gibi uygulamanın yapıldığı alanda local bir tesir gösterdiği gibi sülük enzimleri tüm dolaşım sistemine dahil olarak kandaki toknin ve pıhtıların çözülmesini sağlar.

Bu nedenle sülük uygulanacak hasta eğer mümkünse önce modern dijital chek up cihazından geçirilir.

Bu cihazların genellikle hastalık teşhisinde %60-80 doğruluk oranı vardır. Sülükler takılırken hasta hem Akupunktur noktalarına hemde rahatsız organlara anatomik olarak yakın noktalara hemde beyin ile organlar arası iletşimi sağlayan snir hatları üzerine takılılmalıdır.

Sülük Tedavisi Öncesi ve Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar.

Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar;

1. Tok karnına sülük uygulaması pek makbul değildir. İdeal olan 2-3 saatlik bir açlık gereklidir.

2. Hacamat'ta olduğu gibi Sülük Tedavisinden 1-2 gün öncesi proteinli

ürünler alınmaması daha iyi olur.

3. Evli olan hasta 1 gün öncesinde eşinden uzak durması Sülük tedavisinin faydasını artırır.

4. Sülük tedavisine başlamadan 2-3 saat öncesi ılık bir duş veya hafif bir masaj kan akışını ve pıhtıların çözülmesini hızlandırır.

Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar;

1. Sülüğün ısırdığı noktalarda kaşınma olabilir. Bu ısırık noktaları kesinlikle ve kesinlikle KAŞINMAMALI oluşan kabuklar soyulmamalıdır.

- Enfeksyon oluşmaması için bu çok önemlidir.

Tedavi edilen bölgede lempatik gongliyonların şişmesi mümkündür ve netice bırakmadan bir haftadan daha az bir sürede kaybolurlar.

Enfeksiyon oluşumu sülük enzim oranı, sülük türü, hasta deri yapısı ve local olarak ısırılan bölgedeki toksin yığılmalarla alakalıdır.

En ideal olan ısırkların olduğu bölgeye locak dairesel masaj yapılmalıdır. (sağdan sola doğru idealdir. Vücut enerji akışı sağdan sola doğrudur.)

2. Isırkların olduğu noktadan 2 ila 24 saat arası kanama devam edebilir. Genelde vücut otomatik olup tansiyon belli seviyeye düştüğünde kanama otomatik olarak durur. Eğer 24 saat sonrası hala kanama devam ediyorsa veya hasta halsizleşmeye başlamış mide bulantısı halleri oluşmaya başlamış ise acil olarak bir hekime haber verilmesi veya en yakın sağlık merkezine kaldırılması uygun olur.

3. Sülükten sonra, Tahıl, mercimek, aşırı tatlı, aşırı tuzlu veya ekşi tür gıdalar alınmaması gereklidir.

4. Sülük ısırık noktalarında alerji olabilir. Bu kişinin kanındaki ve alerji oluşan bölgedeki toksinlerin oranı ile doğru orantılıdır. Bu durumda alerji oluşan bölgede local olarak biberiye veya ısıtıcı özelliği olan

masaj yağları ile masaj yapıldığında o bölgedeki local birikmeler ve tıkanmalar önlenmiş olur.

5. Sülük Tedavisi sonunda çalışmak, veya spor yapmak ağır hareketlerden kaçınmak gerekir.

Eğer kanam çok az bir miktar ve rahatsız edici değil ise az bi yürüyüş yaparak kanama harekete geçirmek mümkün olabilir.

Sülük Kimlere Yapılmaz?

Sülük Endikasyonları Hacamat Tedavisine göre çok yönlü ve farklı etki gösterir.

Sülük Uygulaması yaptırmadan önce bu hususların iyi bilinmesi gereklidir.

Aşağıda kısaca Sülük Uygulaması yaptırmayı düşününen hastaların bilmesi gerekli önemli hususları yazdık.

1. Hamilelere Sülük Uygulaması;

Hamilelere kesinlikle sülük Tedavisi her ne olursa olsun uygulanmaz.

Sülüğün ihtiva ettiği enzimler anne karnında bebeğede sirayet eder. Bebeğe zarar verebilir.

2. Emziren annelere sülük uygulaması.

Bu konuda sülük uygulaması aldıktan sonra anne sütünün nasıl

etkileneceği konusunda klinik bir araştırma maalesef henüz mevcut değildir.

3. Kemoterapi gören hastalara Sülük;

Kemoterapi gören hastalara Sülük uygulanmaz. Kemoterapi nin üzerinden en az 45 gün geçmiş olması gereklidir.

4. Kan sulandırıcı ilaç kullanan kişilere Sülük Tedavisi;

Kan sulandırıcı ilaç kullanan kişilere Sülük Tedavisi kesinlikle uygulanmaz.

Bu kişilere önce Hacamat yapılır. Hastadan 'Kan sulandırıcı ilacı kesmesini isteme hakkı kanunen tıp doktorlarına aittir.

Kan sulandırıcı kullanan kişilere ilaçları kesilmeden hacamat hiç bir problem yaratmaz. Ama sülük her kişide farklı etki göstermektedir.

Kanın akışkanlık durumuna göre Hacamatdan sonra 3-4 sülükten fazla olmamak kaydı ile tedaviye başlanılır.

Adetli bayanlara Sülük;

Adetli bayanlara Sülük uygulanmasa daha iyi olur.

Burada Hacamat'tan farklı olarak iki ayrı yorum mevcuttur.

Sülük uygulama esnasında kanama ve adet kanaması iki ayrı temizlik olup hasta eğer adet öncesi toksinleri dışarıya atmaya çalışması ve adet sancıları yaşıyorsa kuyruk sokumundan yapılacak sülük hastaya rahatlama sağlar.

İkinci teori ise iki ayrı kanama hastayı yoracağı ve kan kaybına neden olacağı görüşüdür.

bu konuda Her hangi kontrollü deney veya akademik çalışma olmadığı için adetli bayana sülük yapılsa dahi 5 adet sülükten daha

fazla takılmamasını ve dikkatli olunmasını tavsiye ederiz.

Ameliyat geçiren kimselere sülük:

Yakın bir zamanda kan ile alakalı örneğin kalb ameliyatı gibi ameliyat geçirmiş hastaya sülük yapılmaz.

Bu gibi durumlarda asgari 2 ay beklenilmesi, ameliyattan 2 ay sonra sülük dikkatli yapılması ve 5 adet'ten fazla sülük konulmaması gereklidir.

Organ Nakli yapılmış Kişilere Sülük uygulaması

Organ Nakli yapılmış Kişilere şimdilik sülük uygulamıyoruz.

Organ nakli yapılmış kişilerin ömür boyu kullanmak zorunda oldukları kimyasal ve sentetik ilaçları vardır. Bu ilaçlar zamanla karaciğer ve böbreklerde

Hemofili hastalarına

Hemofili hastalarına sülük kesinlikle uygulanmaz.

Bağışıklığın iptali

Bu hastalık yalnızca depresif bağışıklık hastalığına maruz kalmış kimselerde değil, aids ve ağır sistemik hastalıklar, ama aynı zamanda, depresif bağışıklık tedavisi görmüş hastalarda da, bir organ nakli sonrasında, ya da ağır oto-bağışıklık hastalığı neticesinde de görülür. Bu nedenledir ki nakil gören ve diyaliz hastalarına enfeksiyon riskinin artmasından dolayı sülük koymuyoruz.

Ciddi anemi

Hirüdoterapideki kan kaybı miktarının önemli derecede olduğundan, öncelikle sülük koymadan evvel kansızlığı gidermek gerekir.

Aşındırıcı gastrit ve bağırsak gastro ülseri

Yeni tıp literatüründe, sülüklerle tedaviden sonra bir ülser hastasında gastrik bir kanama gerçekleştiği yazılmıştır. Sülüklerin çözücü etkisiin yanı sıra, stres de mutlaklı ağırlaştırıcı rol oynamıştır. Midenin ülser olmasının nedenlerinden bir tanesi abartılı sempatik reaksiyondur, stres neden olmuş, bazıları için ilk defa sülüklerle tedavi stresli olmuş olabilir, bu ülseri ağırlaştırır ve kanama yapabilir.

Sülükler ve Farmakolojik endüstri

Farmakolojik endüstri tonlarca sülüğü hirudin içeren ilaç üretiminde kullanıldı ve hala kullanıyor.

Sülükler öldürülmeden de enzimlerini almak ve bunu kullanmak mümkün olduğu halde bu endüstriden en çok faydalanan İsrail, Fransa ve Rusya sülüklerin enzimlerini öldürdükten sonra elde etmektedir. Üstüne üstlük Fransa'da Sülük tedavisi resmi olarak yasaktır.

Küresel ısınmadan dolayı azalan rezervler sırf enzimlerini kullanmak amacı ile öldürüldüğünden dolayı iyice azalmıştır.

Aynı zamanda sülüğün salyasını öldürmeden elde edebiliriz.

Ricarimpex sülükleri öldürmye gerk kalmadan onları tükürttürecek bir yöntem geliştirmişti. Sülükler bu yönteme çok iyi uyabiliyorlar ve eğer onları üç hafta dinlenmeye bırakırsak sadece fazladan obur oluyorlardı.

Sülüğün salya alıntılarıyla Dermo kozmetik ürünler

Sülüğün salyasında bulunan enzimler aynı zamanda spesifik yüz ve beden bakımında, dermokozmetik ürün yapımında da kullanılmaktadır.

Bu ürünler hirudin sayesinde mikro sirkülasyona meydan vererk hyaluronidase sayesinde bitki bazlı aktif ürünlerin taşınmasın kolaylaştırarak yaşlanmaya neden olan oksidasyon sürecini

azaltmaktadır.

Sülüğün salyasından alınan ürünler ile en fazla israil rusya ve fransa faydalanmaktadır.

Sülüklerden elde edilen kozmetik yarı doğal yarı sentetik ürünler Klinik çalışmalar kırışıklıkları giderdiği ve yüz için bir bir anti yaşlanma olduğu göstermiştir.

Plastik ve onarıcı cerrahide göstergeler

-Post travmatik ve yeniden oluşturucu cerrahide deri naklinden sonra damarsal staz

-Post travmatik ve postoperatuar hematomlar

Sülüklerin kullanımı plastik ve onarıcı cerrahideki kullanımı oldukça yaygındır.

Kaza sonrası yeniden organ nakillerinde(parmak, ayak parmağı, kulak ve hatta penis) ya da pediküler deri nakli sırasında;

Bir arteri yerleştirmek son derece kolaydır; buna karşılık bir damarı dikmek çok güçtür.

Zira yeniden nakledilmiş bezin hayatı tamamen arterlerin mükemmel bir biçimde bağlanmasından ve yine damar çevresinin iyi yapılandırılmasına bağlıdır. Dikilmemiş damarlar kendiliğinden çıkarlar ama bu bir hayli zaman ister ve bu süre içerisinde damar

çevresi korunmuş değildir.

Damar tıkanıklılığı sebebiyle olan nekroza tehdidine karşı durmanın tek yöntemi bir ya da iki sülüğün aşı kısmına her 8 ile 12 saat arası, damar akışı gerçekleşinceye kadar koymak gerekir.Sülüğün salya bileşenleri hirüdin ve diğer bileşkeler, kan kümeciklerinin oluşmasını engelliyor ve damar tıkanıklığın akışını sağlıyorlar.

Bu göstergelerde tedavi profilaktik antibiyotik altında yapılıyor.

Sülükler damar tıkanıklığının tespit edidiği anda anda konulmalıdırlar.

Arter tıkanıklık esnasında sülüklerin konulması tavsiye edilmemektedir. Arter kanı dönütü azdır, bu durumda sülük koymak sadece durumu ağırlaştırır.

Hastayı acilen yeniden ameliyat etmek ve yeniden kaynaması için dikilmeyen arterin bulunması gerekir.

36 basımlık bir meta-analiz tıbbi sülüklerin kullanımı hakkında, bez nakli yapılan 108 hastada gösterdi kidurumların %70 ile %80'i sülüklerin yardımı olmadan bezler debride ve ampute olurdu. Halihazırda tıkanmış aşı bölgesinin kurtarılması için başka yöntem yoktur.

Ayırıcı tanı : damarsal stazdan ve arteryel tıkanmadan farklı

Arteryel staz

-Soğuk ve kurşuni renk deri

-Depresif bez

-Yavaş kılcal akışı

-Kanama yok ya da sadece serum Damarsal staz

-Ilık ve morumsu deri

-Gergin ve şişkin bez

-Hızlı kılcal akışı

-Hızlı ve koyu renk kanama

Sülüklerin Hastalık Tedavisinde kullanım alanları;

Sülüklerin Ortopedik ve omurga cerrahisinde kullanımı

Kazalar sonucu oluşan her türlü yara ezilme burkulma kemiklerde kırılma gibi problemler sonucu oluşan hemotomların giderilmesinde sülükler çok etkilidir.

3 ya da 10'a kadar sülükle tek bir tedavi-duruma göre-bu hematomlar çözünüyor ve boşaltılıyor.

Bu da ağrılarda ve harekette çok hızlı bir gelişme sağlıyor. Bu omurga kemiğine,artroskopiden sonra ya da dize,kalçaya veya omuza yapılan bir protezden sonra olan müdahale sonrası çok faydalıdır.

Ağrılı ve estetik olmayan dikişlerin tedavisi

Bu alandada sülüklerin kullanımı çok yaygın ve çok şaşırtıcı ölçüde faydalıdır.

Ameliyat Dikişleri daha yumuşak, düz hale geliyorlar ve özellikle ağrılar daha hızlı iyileşiyor, hafifliyor.

-Damar hastalıklarında:

Varis, varikosite, yüzeysel tromboflebit, bacak ağırlığı, hemoroid.

-Lokomotor aletinin hastalıkları:

-Eklem hastalıkları: artroz(omuz, dirsek, bilek, parmak, kalça, diz, ayak bileği)

-Kas ve tendon hastalıkları:

Tendinite(epikondilit, omuz, diz, aşil tabanı tendiniti), miyalji.

-Omurga hastalıkları:

spondilartroz, lümbago, bel fıtığı, boyun ağrısı.

-Kafa hastalıkları:

-Migren ve kafa ağrıları

-Kulak hastalıkları: akufen, otit medya, işitme kaybı

-Göz hastalıkları:

her türlü göz enfeksiyonlarında(retinopati diyabetik, retianada sulanma bozuklukları, göz kanalı trombozu), glokom

-hipertoni, arteryel akıştaki periferik bozukluğu, göğüs anjini, enfarktüs, beyin atakları.

-Deri hastalıkları:

zona; apse, paroniş, kaynama, ağrılı ve/veya endürasyonlu dikiş

-Jinekolojik hastalıklar:

adet öncesi sendromlar ve ağrılı adet, kısırlık, kronik jinekolojik enfeksiyonlar.

-İç organ enfeksiyonunda ve yardımcı terapi:

karaciğer büyümesi, plörezi, bağırsak enflamasyonları, zatürre, poliartrit romatoid.

-Travmatoloji:

burkulma, ezilme, hematom, kas yırtılması, tendon yarası, kırık, ağrıların ameliyat sonrası tedavisi, lokal hematomlar ve dikişler

Damar hastalıkları

Varis ve yüzeysel tromboflebitler:

Sülükler ne yetersiz bir damar kapağını onarabilirler ne de genişlemiş bir damarı kalibre edebilirler, ama damar çevresindeki ödemi azaltabiler, varisli düğümleri yumuşatabilirler, bacakta kan akışını iyileştirebilirler, hatta varis menşeili bir egzamayı bile iyileştirebilirle ya da bacaktaki bir ülseri.

Sülükler hakkında natüropati okullarında ve natüropati yayınlarında damarlar üzerine sülük konulmamalı denilmektedir..

Bu doğru değildir. Bir hatta iki sülük varis üzerinde akışı iyileştirerek bir trombozu çözebilirler.

Eğer birinci tedaviyi bel aşağısında yapma tedbirimizi almışsak , ikincisi daha az kanıyor ve sülüğü direk olarak damar üzerine salarak hiç kanama problemi çekmeyiz.

Her halukarda bolca kanın akması istenilendir.

Bacak ülseri:

Bacak ülserinde kötü sulanmış bir deriye, direk ülser üzerine sülük uygulaması doğru olmaz, enfeksiyona nedan olabilir.

Ülser yakınlarına, bilhassa diz kapağı çevresinde patella yakınlarında uygulama daha doğru olur.

Hemoroid:

Tromboze olmuş hemoroid hastanın içsel olarak hastananın çektiği ızdıraptan dolayı bir acil tıp mücadele gerekliliğidir. Tromboz yüzeyseldir ve aile hekimi tromoboze olmuş olan damarı neşterle açmakla yetinecek ki tansiyon kaybolsun. Sadece trombozon bir kısmı gidecektir.

1 ya da 3 kadar sülüğü direk olarak koymanın daha etkili ve daha

uygundur.

Sülüklerin neden olduğu yaralar neşetere göre daha küçüktür ve daha çabuk iyileşirler.

Sülüklerin düşüşünden sonra, yara bölgesinin sabah akşam iyileşinceye kadar, kantoron yağı ile silinmelidir.

Varislerin tedavisi: akılda tutulması gerekenler

Varislerin tedavisinde, havuzların üzerlerine sülük konularak sıkışıklığın giderilmesiyle başlanması gereklidir, birinci tedavide sakrum yüksekliğinde. Sonra , ileriki tedavi süreçlerinde, sülüklerin konulması santifrüj şeklindedir: önce uyluğa, sonra bacak ve gerekiyorsa ayağa. Bu kaynamada geç kalınma durumunu engelliyor eğer damar dönüşü yetersizse.

Bir istisna sadece: birinci seferde direk olarak kullanabileceğimiz sağlıklı bacakta ince varikositelerin olduğu yer.

-Bacak ülserlerinde ülserin akıntı yönünse sülükleri yerleştirmiyoruz, ama sadece sağlıklı deriye, en az 2 ile 3cm ülser kesimine yakın yere.

-Unutulmamalıdır: Hastaya geniş kıyafetler giymesi söylenmelidir büyük pansumanlardan ötürü ; krem, jel, losyon sürülmemeli... tedavi edilecek bölgeye, en azından tedavi arefesinden önce.

– Hasta bilgilendirilmelidir:
– 2 ile 12 saate kadar süren bol kan akıntılarının normal olduğu
– Sülüklerin varis ve varikosite bölgelerine olan etkisi estetik

değil semptomatiktir(sülükler genişlemiş damarları yutmazlar)

Lokomotör aletinin hastalıkları

Eklem hastalıkları özellikle artroz ve tendinitler

-İşlem mekanizması

Sülüğün işlem mekanizması halen aydınlatılamamıştır, ama birçok faktör biliyoruz.

Öncelikle, kan akışı iyileşiyor, lokal kanama bir açıcı özelliğe sahip, sonra histamin kanalları genişletiyor ve salyanın bileşimindeki bileşenlerin yayımını sağlıyor. İlk üç günde bu, kızarıklık ve kaşıntı yapabilir, ama aynı zamanda derin ağrılara karşı, giderici özelliğiyle de tanınmıştır.

Hyalorunidase'nin ağrıları azaltma, diğer salya içeriklerinin dağılımını sağlama, lempatik akışı hızlandırıcı özelliğe ve nihayet lokal olarak hızlı egline'nin anti enflamatuar hareketi ve diğer bileşenleri kapatma yönünde açıcı bir özelliği var(salyanın haraeketi bölümüne bkz).

Tedavilerin konumlandırılması

Omuz son derece karmaşık ve tendon yaralandığında ya da akromiyonun altında bulanan seröz enflame olduğunda ağrılı bir eklemdir. Lezyon sıklıkla bir eklemin fazla çalışmasından kaynaklıdır ya da serözde kireçlenme. Oynatıcıları kapağının tendinitesi tenis , basketbol ve voleybol oyuncularını aynı zamanda yüzücüleri ve kolunu kafa üzerine kaldırmaları gerekenleri(cam silme, çamaşırları sıkmak gibi)vurur. Pazı tendinitesi yoğun ağırlıkları taşınmasından

ya da çok ağır makas işlerinden dolayıdır. Omuzun artrozu önce deforme olan ve tendonların geçiş alanının daraltan akromio-klaviküleri ilgilendiriyor. Bu omuzun ağrılardan dolayı sınırlı hareketine yol açıyor(sıkışma sendromu).

Sülüklerle tedavi çok pragmatiktir: periartritleri teskin ettiği gibi artrosik ağrıları da dindiriyor. Sülükleri ağrılı tendonların yerleşim kısmına eklemsel kapsül seviyesine yerleştiriyoruz. Patolojiye göre 4 ile 8 sülük arası.

İlerlemiş bir sıkışma sendromunda ya da tendon zedelenmesinde, cerrahiye giderek tendonlara ait perieklemsel bölgenin genişletilmesi gerek ve yaralı tendonun dikilmesi gerek. Müdahale genellikle artroskopiktir.

Glenahümeral eklemi artrozu daha geç gelir ve tedavi edilmemiş bir tendondan sonra olur. Bu durumda birinci çözüm tercihi omuz protezidir.

Dirsek artrozu daha nadirdir ,bu durumda diyebiliriz ki her zaman post-travmatiktir. Buna karşılık dirsek tendiniteleri çok fazlacadır tendonların uygun olmayan şekilde zorlanmasından dolayı. Epikondilit çok sıktır sadece ergonomik tekniği olmayan tenis oyuncularında değil ama çok ağır döküm fırınları taşıyan aşçılarda da oluyor.

Bu acıları teskin etmek için, ağrılı noktalara 2 ile 3 sülük koyuyoruz. Durumların yarıdan fazlasında, tedaviyi hızlıca tekrar etmek gerekiyor yani 5 ile 10 gün sonra iyimser bir sonuç alabilmek için. Elde edilen sonuçlar mükemmeldir, akut epikondilitlerde olduğu kadar kroniklerdede.

Konvansiyonel tıpta terapik sonuçlar ağır ve ortalama düzeydedir. Sülüklerle hastanızı bir haftada iyileştirebilirsiniz!

Baş parmağı kökü artrozu, baş parmağın kullanımının yoğun olduğu eklem tahrişiyle oluşur.

Bu romatologlarda ya da yoğunlukla başparmağını yoğunlukla kullanan hastanın ağrılı bölgelerine basınç yapmaktan yaşanan olaylarda görülür.

Bu mükemmel bir göstergedir sülüklerin kullanımı için ve sonuçlar da dikkat çekicidir. Nerdeyse bütün durumlarda, en ağrılarda bir iyileşme görülebiliyor ve genel olarak, birkaç haftalık hatta brikaç aylık bir teskin yaşanıyor.

Eklemin etrafına,elin sırt kısmına yerleştirdiğimiz 2 ile 4 sülük kullanıyoruz. Hiçbir zaman avuç içi yüzüne sülük koymuyorum çünkü dikiş daha zor ve hastalar ellerini kullanmakta engelli hale geliyorlar. Her halukarda elin çukur kısmı daha sert ve sülükler de zaten kendiliğinden ısırmak istemiyorlar.

De Quervain tenosinoviti ya da bileğin tendovajiniti

Bilek tendovajiniti bilekten başparmağa uzanan bir genetiksel olarak tendonla ilgilidir. Ağrı bilekte bulunur, halbuki rizartrozun ağrısı parmak kökü ekleminde direk olarak bulunur.

Bazı durumlarda, ağrılı modüllerin, sülüklerle tedavisinden hemen sonra kaybolduklarının formasyonuna şahit olabiliriz. 2 ile 3 arasında sülüğü en ağrılı bölgelere yerleştiririz.

Kolaylıkla ulaşabileceğimiz diğer eklemlere nazaran, kalça eklemi çok derindir ve o zaman da tedavi etmek zorlaşıyor. Sülüklerle tedavi şişman kimselerde hayal kırıklı vericidir, hatta daha az

şişmanlarda bile. Kalça artrozunda sadece zayıf kimselerde etkili sonuçlar bekleyebiliriz. Buna karşılık tendonsal ağrılarda ve büyük trokanterdeki enflamasyonlarda sonuçlar tamin edicidir, hatta aynı durum şişmanlarda da geçerlidir. 4 ile 10 sülüğü büyük trokanter bölgesine yerleştiriyoruz.

Diz artrozları eklem kıkırdaklarının aşırı ve öncelikli olarak kullanılması kaynaklıdır, ya da post-travmatik, ya da bacağın ekseninde sapma olduğunda, ya da normalinden fazla ağırlık yüklendiğinde.

Diz artrozu sülüklerin kullanılması hususu bir tercih meselesidir ve kliniksel deneylerin ispat konusunu oluşturmuştur. Dr.A.Michaelson ve Pr.G.J Dobos bütünleştirici Essen-Mitte kliniğinden, Almanya'da gösterdiler ki; kontrol edilmiş rastgele kliniksel çalışmalarda, 2001 ve 2003'te gerçekleşmiş olan, 4 ile 6 sülükten oluşan tek tedavi gonartrozu en 1 ay dan 6 aya kadar ya tamamen yok ediyordu ya da iyileştiriyordu ve bu tedavi bir ay boyunca anti enflamatuar kremden daha etkildir.Dr. Michaelson 400 hasta üzerinde yapılan tedavide %15inin ağrılarında dikkate değer bir iyileşme görülmediğini, %35inin 3 ile 4 aya kadar dikkate şayan bir gelişme kaydettiğini ve %50 lik durumlarda ise 6 ile 12 aya kadar ağrıların net olarak dindiği kaydedilmiştir. %90 lık en iyi sonuçlar daha ilk tedavide yakalanmıştır.

Benim kanadımdaysa, kendi kabinemde de aynı benzeri sonuçları elde ettim, ama tedavide %15lik negatif bir sonuçla. Bunun tedavide çok fazlaca sülük kullanmamdan kaynaklandığını düşünüyorum.(5ile 8arasında, Michaelson da ise 4 ile 6 sülük arası): dolayısıyla kanama daha fazlaca ve sülükler daha fazlaca aktif madde enjekte etmişlerdir.

İki dizde de artroz olması durumunda, bir seferde yalnızca bir dizde tedavi uygulamak gerek; ikincisi 1 ile 3 hafta arasında tedavi edilir.

Sülüklerin yerleştirilmesi klinik sonuçları neticesine göredir. 2 ile 4 sülük ağrılı noktalara yerleştirildiler, diğer kalan 4 tanesi ise daha ziyade diz çukurunda yerleştirildiler, tendonların birleşim yeri seviyesine. Artrozun kist poplite baker'le birlikte olduğunda, kist üzerine 2 ile 3 arasında sülük yerleştirmek gerekir. Düzenli olarak kistin ve ağrıların azaldığını ya da hatta kaybolduğunu gözlemleriz. Femero-pateler artrozunda sülükler maksimum seviyededir. Her tedavide 8 sülük sayısını aşmamalıyız.

Diz boyutunda üç çeşit tendinite rastlıyoruz: kadriteps tendonu, rotülyen tendonu ve kaz ayağı tendinitleri.

Bu tendinitler sporcularda ilgili tendonların sıkça kullanıldığı ve tekrarlanan çalışmalardan sonra sık rastlanır. Sık olarak diz artrozunu kötü kullanımla dezenforme olmuş bir tendon neticesinde ya da ağrıyı dindirmek için zorlaştırdığı yerde görüyoruz.

Basınca duyarlı ağrılı noktalara sülükleri yerleştiririz.

Kistlerin izole poplite çukurunda, artrozsuz ağrı durumlarında, 5 ile 6 sülüğü direk olarak kistin üzerine yerleştiriyoruz. Sonuçlar dikkat çekicidir. Ağrılar tansiyon şeklinde hızlıca kayboluyorlar ve kist bir haftadan az sürede kayboluyorlar.

Artrostik ayak bileği iyi sonuçlar veriyor, ama daha çokca, taze ayak burkulmaları tedavi etmek gerekir ya da burkulmalar neticesinde oluşan kronik ağrılara. Bütün bu durumlarda, sülüklerle çok iyi sonuçlar elde ediyoruz. 3 ile 6 sülük yerleştiriyoruz ağrılı noktalara.

Ayak parmağı seviyesinde, tedaviyi genelde tavsiye etmiyorum zira hasta ayakkabılarını giymesi gerekiyor ve sülükler tarafından bırakılan yaralar enflame olabilirler ya da ayakkabı içinde enfekte olabilirler. Bu bölgede, sülüklerin kullanımını sadece spesifik durumlarda kullanıyorum, damarsal artrozu gibi, bir panariste ya da

ayak parmağında ağır bir travma durumunda.

Aşil tendonunun tendinitesi

Aşil tendonu baldır kasını ayak kemiğine bağlayan son derece kuvvetli bir tendondur(bedenin en kuvvetlisi). Bu tendon uyluk kasılma gücünü ve baldır gücünü levye misali ileten bir rolü oynar.

Bu; az kaslı, onu olağanından daha nazik yapan, dezidratasyona duyarlı lifli bir organdır.

Esnekliği az olan kısa tendonlar özellikle güç sarfiyatına hassastırlar ve uzunca bir yürüyüşten sonra enflame olabilirler ya da düz ayak veya çukur ayakta dengesizlikler yaşanabilir.

Ağrı önce dinlenme esnasında yakalıyor, sonra hareketle dinginleşiyor bu da enflamasyonun tipik karakterindendir.

Tıbbi tedavi son derece hayal kırıklığı vericidir, dinlenmek için verilen rapor hariç, ayak dengesizliği bozukluğunun ve enflamatuarların giderilmesi: fazla alternatif yok.

Buna karşılık, natüropatide, beyaz peynirle ve lahana yapraklarıyla sarmanın yanında, sülükler yeniden harikalar çıkarıyorlar.

Genel olarak 3 ile 6 sülüğü tendonun ağrılı kısmına ve diğerlerini de tendonların her köşesindeki küçük çukurlara yerleştiriyoruz.

Omurga:lumbago, bel fıtığı, omur artrozu

Sivri ve kronik lumbagolarda, hirüdoterapinin sonuçları, önceden birşey diyemezsek te genelde iyidir. Hastaların büyük bir çoğunluğu memnunlar diğerleri hiçbirşey hissetmiyorlar.

Bel fıtığı seviyesinde, sülük konulması ödemi ve ve lokal enflamasyonu azaltmaya yardım ediyor. Doğal olarak, bel fıtığı kendisi sülüklerden etkilenmiyor ama şişme ve enflamatuar faktörleriyle, ağrılar azalabiliyor hatta kaybolabiliyorlar.

Omurga cerrahisinde, operasyondan yaklaşık olarak 2 hafta kadar sonra sülük konulması, iyileşmesini sağlıyor ve tam bir gösteri olarak kalan ağrıları ve hareketi de iyileştiriyor.

Omurga segmanlarla işliyor(ör: bel ve boyun): hasta boyun ve bel ağrısı çekiyorsa bile, en ağrılı bölgeyi ilk seferinde 6 ile 8 sülükle,sonra, daha ileriki bir tetkikte, ikinci segmanı 8 ile 10 sülükle tedavi ederiz. Daha dar bir bölgeyi yeterince sülükle tedavi etmek daha büyük bir yüzeyi aynı sülük sayısıyla tedavi etmekten daha kolaydır. Dahası, eğer alan çok genişse hasta pansumanlarına gelmekte sıkıntı çekecektir. Bu aynı nedenden dolayı hiçbir zaman aynı anda iki kısmı tedavi etmiyorum.

Kafa hastalıkları

Ense kasları kontraktürüne dayalı olarak kafa ağrıları boyutunda, enerji tıkanıklığında çok düşününenlerde sülük koyarak iyi sonuçlar elde ediyoruz.

Migrenler için, kulakların ardına yerleştirilmiş sülüklerle genelde iyi sonuçlar alıyoruz, ilk seferde sülükleri enseye, ‘’manda kamburu’’ bölgesine yerleştirmeyi tercih etsemde. Bu genel anlamda uygun bir lokalizasyondur, kafa için açıcı ve yeni hastalara yakından görmeden küçük hayvancıklarla tanışma fırsatıdır.

Omur akışı hastalıklarına gelince, yine kulak arkası lokalizasyonları kullanıyoruz, ama daha fazla sülük koyuyuoruz: her köşeye 4ile 5 kadar.

Omurga felci durumunda, enseye kadar hemen 8 ile 10 kadar sülük yerleştiriyoruz.

Retinopati(göz hastalığı)

Sulanma bozukluğu hatasına bağlı bütün göz hastalıkları, örneğin; dyabetik retinopatiler ya da göz kanalı trombozu, çok geniş biçimde hirüdoterapiden istifade ediyorlar. Sülüklerin gözün köşesine yerleştiriyoruz, mümkün olduğunca saç köküne yakın, ısırık izinin asgari olarak görünmesi için.

Her iki tarafta da iki sülükle yetiniyoruz; iki köşeye de sülük koymam çok nadir bir durumdur, zira pansuman oldukça zor ve yoğunlaştıran, her iki tarafta tedavi edildiğinde aynıdır. Histamniye bağlı olarak göz etrafında tedaviden sonra ilk günlerde ağır bir şişmeye meydan vermemek için, gönülden hastanın rahatı için bir antihistamninik fitofarmasötik yazıyorum.

Hastaların sülüklerin yüzlerine yerleştirildiğini öğrenmeleri durumunda, tedaviye kulak arkasından başlayabiliriz. Yine de birkaç iyi sonuç elde ediyoruz. Hasta sülüklere alışıyor ve genel olarak bir sonraki sefere, gözlerine daha yakın bir yere konumlandırılmalarını kabul ediyorlar, bu da iyimserdir.

Kulak hastalıkları

Kulak çınlamaları çok sıktır ve tedavi edilmeleri çok güçtür; menşeileri

tanımsızdır ve çoğu durum için. Yüksek frekanslı bir ses hastanın kulakları için oldukça kötüdür.

Sülüklerle tedavi yeni gelişmiş damar hastalıklarını iyileştirebilir. Eski hasarlara gelince, böyle bir terapi sadece sözün yerine gelmesi içindir, ama olabilir. Bir ya da iki kulağın arkasına, mastoid kemiğinin apofizine,2 ile 3 sülük yerleştiriyoruz.

Bu geleneksel bir tedavi yöntemi uygulamasıdır, ama mutlaka ki en iyisi değil. Diyelim ki sonuçlar diğer terapi sonuçlarıyla aynı göstergededir.

Otit

Otit antibiyotiklerin keşfiyle önemini yitirmiş geleneksel bir göstergedir. Aynı şekilde sülükleri mastoid çıkıntısı apofizlerine yerleştiriyoruz.

İşitme kaybı

Bu aniden hasta tarafından endişeyle karşılaşılan bir işitme kaybı durumudur. Sebepleri henüz kesin değildir: bu düzensiz akıştan kaynaklı olabilir ya da bir virüs, ama bu durum genelde aşırı yoğunluktan kaynaklanmaktadır. Genelde hereşey iki hafta içerisinde düzene girmektedir.

Bazen, sülüklerce iyiye doğru götürülebilecek şekilde anlık işitmeler yaşanmaktadır. Yeniden, 1,5gr'dan 2,5gr'a kadar 2 ile 3 sülüğü kulak arkasına yerleştiriyoruz.

Otoskleros

Genetik nedenli bir işitme kaybıdır. Bu seviyede, hirüdoterapi ilginçtir çünkü kulaktaki kan akışını düzenliyor, ama patolojinin gelişimini

engellemiyor. İyileştirme tedavisi cerrahinin alanına girmektedir.

Masseter ağrıları

Bunlar ; ya post travmatik ya da kronik poliartritte olduğu gibi veya eklemlerin çıkma neticesinde yanlış gelişimi, kronik bir enflamasyon neticesindedir.

Sadece tam olarak bir sülüğü eklem üzerine yerleştiriyoruz ve tabii ki aynı anda her iki tarafa. Sonuçlar genel olarak iyidir.

Arter hastalıkları

Arteryel hipertansiyonu , omur apopleksisi, göğüs anjini, miyokard enfarktüsü, arteryel infüzyonu akış hastalıkları, diyabete bağlı damar hastalıkları olsun, sülüklerle tedavi son derec yararlıdır çünkü kan akışını iyileştirebilir, hatta trombozları bile çözebilir.

Şu durumda yazık ki bu tedaviler batı Avrupa'da yayıılmamış, halbuki Rusya'da kalp hizasına, toraksa konulmuş sülüklerle miyokard enfaktüsünün tedavisi yerleşik hale gelmiştir.

İkinci diyabetikte, hipertansif olanda ve, genelde, metabolik sendromda, her sömestrde akışı düzenlemek için , kardiyovasküler kazaları ve omurga kazalarını da bir tedavi öneriyorum. Bu hastalar, genelde aspirinle, şu halde sülüklerin konulmasından evvel bir ya da iki gün ara vermelidirler.

Sülükler genel olarak ya lumbosakral bölgeye ya da enseye konulurlar.

Deri hastalıkları

Çıban ve abse tedavileri sülükler için çok iyi birer göstergedir.

Genel olarak çıban bölgelerine yerleştirilen bir ile üç sülük mucizeler çıkartıyorlar. Sülükler çok hızlı çalışıyorlar ve bu enfeksiyonlar için on beş dakika ile yirmi dakika kadarlık bir zaman onlara çıban bölgelerindeki enfeksiyonlarının tamamının boşaltılmsı için yeterlidir. Dahası, sülükler tekrarlayıcı bölgelere önleyici vazifesinde bulunuyorlar zira çoğunlukla çıbanlar bir süre sonrasında yeniden ortaya çıkıyorlar.

Geleneksel tıpta, çıbanlar genel anestezi ile tedavi ediliyorlar ki, bu da hastanede yatmayı gerektiriyor, bu da hastayı üzüyor ve hastalık kasaları için çok pahalıya mal oluyor. Hirüdoterapi ile kabinede, problemin üstesinden geliniyor, en fazla yarım saat sürüyor ve yirmi defa daha az tututyor cerrahi çözüme göre.

Zona(herpes zoster)

Burada çok ağrılı olabilecek bir sinirin uzunca bir süre virüsal bir enfeksiyona taabi kalması olayıdır. Sinirlerin geçiş alanında virüslere maruz kalmış sülüklerin yerleştirilmesi hastalığın akut fazında çok ağrılıdır. Bu yüzden onları omurga boyutunda yerleştirmek gerekiyor, sinirlerin başlangıç noktasına. Bu hastaya büyük bir rahatlama getirecektir. Post herpetik ağrılarda, mesane dikişlerinin olduğu ağrılı seviyeye genelde sülük yerleştiriyoruz.

Ağrılı dikişler(bkz.s.79)

Jinekolojik hastalıklar

Adet öncesi ağrılar

Adet öncesi ağrı seviyesinde, sonuçlar sülüklerle mükemmeldir. Adetlerin ilk günlerindeki ağrılı prostaglandinlere kadar iyi etki yapmaktadır. Bundan sancı gören genç kadınlar son derece sınırlanmaktadırlar, ayda bir kere, içsel ağrılarla, çoğu zaman istifralarla ve bulantılarla takviyeli bir biçimde. Bazen, tüm gün boyunca yatağa bile mıhlanmış gibi oluyorlar, sonra ikinci gün herşey yoluna giriyor.

Bu durumlarda, dismenorelerin klasik yöntemle tedavisi bir antispasmodikle yeterli değildir. Sülüklerle kombine bir tedavi, magnezyum, çuha çiçeği ve hafif bir antispasmodik mucizevidir. Senelik on iki günlük bir iş bırakma dönemine tekabül eder!

Klasik adet öncesi sendromunda, senede bir ile üç kereye kadar bir tedavi genelde yeterlidir hastaların semptomatolojiden kurtulabilmeleri için.

Sülükler ya sakrum seviyesine, tam kalçaların başladığı yere, ya da ischio eklemlerine, karın ağrılarına bel ağrıları da eklenirse, konulur.

Amenoreler

Amenorelerde, (ergenlik çağına geldiği halde adet kanaması olmayan bayanlarda) sonuçlar kestirilemez. Zira psişik faktör burada önemli rol oynamaktadır. Halbuki bu sülüklerle tedavi geleneksel bir uygulamadır.

Amenore hastalarına denemeye değer çünkü kanama olayı her halukarda faydalı olacaktır.

Postmenopozal

Aynı şekilde post menopozal düzensizliklere de iyi gelmektedir.

Menopoz öncesi

Buna karşılık, menopoz öncesi seviyede, düzensizlikler genelde adetlerin yoğunluğuna ve artışına bağlı olarak, sülükler anemiyi engellemek için hemoglobin kontrolü neticesinde yerleştirilmelidirler.

Gerekirse hasta kimyasal içermeyen demir takviyesi almalıdır.

Sülükler rahatlatıcı bir etkiye de sahipler, tam da bu durumda menopoza dayalı düzensizlikleri iyileştiriyor.

Travmatoloji

Sülüklerin travmatolojide kullanımı fazla yaygın değil hala, ama bu bir gelecek göstergesidir.

Büyük hematomlar sırasında, 4 ile 8 sülüğün 48 saat sonra tekrarlanması muhteşem sonuçlar veriyor ve zarar veren hematomları hızlıca yok etmeyi sağlıyor, özellikle hematomların büyük kalçada olanı ya da oturmayı engelleyen ya da göz kapağını açmayı engelleyen peri-okülerler.

Derin hematomlara gelince, hirüdoterapi sonuçları mükemmeldir, öyleki dışarıya doğru tahliye etkisi olmuyor. Buna karşılık, hyalüronidas sayesinde olduğu kesindir, salyanın bileşenlerinin

dağılımı hematomlara kadar yaklaşık olarak 48 saatte oluyor. Hirüdin akışı hızlandırıyor aynı zamanda destabil asla çözünmüş hemotomun bileşenlerinin de erimesini sağlıyor. Kuvvetli bi ant enflamatuar olan eglin gözenekleri açıcı bir aksiyona sahip ve tedaviden sonra diürezde artış gözlemliyoruz.

Burkulma ve eziklerde;

Burkulmalarda, ağrılı bölgeye yerleştirilmiş birkaç sülük harikalar yapıyorlar. Aynı şekilde, parmağa gelen bir çekiç darbesi ile hemotomların etkisi ile şişen parmağa konulan bir sülük deri basıncına bağlı olarak oluşan ağrıyı anında teskin ediyor.

Hemofili ve ilaçlı anti pıhtılaşma

Ağır kanamalar bu patolojilerde sülüklerle tedavilerin bir sonucu olacaktır. Riskli konularda tedavi uygulamadan evvel, hastaya anti pıhtılaşma ilacı alıp almadığını ve düzenli kanını kontrol ettirmesinin gerekli olup olmadığı sorulmalıdır.

Ağır alerjik diatez durumu

Sülüğün salyasına alejisi bilinen hastalarda ve ağır protein alerjisi ağrısı çekenlere, sülük yerleştirmekten kaçınmalıyız.

Merkür içeren ürünlerle eş zamanlı tedavi

Merkür kesinlikle hirüdoterapiye kontrendikedir. Merkürle bazı hastalıkların tedavi edildiği bir dönemdir.(sifilis gibi) ve merkürokromla yara ve kesiklerin tedavi edildiği bir dönemdir.

Bugün diş analgamına bağlı entoksikasyon yaşamış hastalarda sülük tedavisi uygulamıyorum, zira bunlar merkür ihtiva ediyor olabilirler. Taze bir kaplamanın kendisi bir kontrendikasyon değildir. Şu halde bu kontrendikasyona karşı hiçbir bilimsel açıklamam yoktur.

Bağıl kontrendikasyonlar

Plaketlerin toplanmasını engelleyen ilaç alımı

Asit asetisalisilik türevleri(aspirin kardiyo, aspejik, triatral vb.) ya da klopidrojel(plaviks) bu bağıl kontrendikasyonlar bölümüne dahildir. Genel kaide, sülüklerin yerleştirilmesinden iki gün önce ilaçlar bırakılmalı ve sülüklerin yerleştirilmesinden sonra da bir gün devamında yeniden alınmalıdır.

Bu hastalarda kanama daha bol oluyor, ama bu her halukarda yararlı bir etkidir, özellikle kanlarını daha akıcı yapmak için ilaç alanlarda.

Orta düzeydeki anemi

Eğer ılımlıysa , anemi kesin olarak kontrendike değildir. Bu durumda,

Orta alerjik diyatez

Saman nezlesi çeken hastalar için, alerjik astımı olanlar ve daha önceden hirüdoterapiye karşı lokal histaminik reaksiyonlar göstermiş olanlar için, problemsiz olarak terapi başlamadan evvel bu hastalara antihistaminik ilaç yazarak sülük tedavisi gerçeleştirebiliriz.

Keloid yara üretmeye eğilimli

Sülükler kötü yaraları iyileştirmeye ve hafifletmeye meyilli olsalarda, bazen keolid yaralar üretmeye meyilli olan hastalarda, sülük ısırıkları kırmızı ve şişkin kalıyorlar.

Bu durumda, açık bölgeye sülük konulmamalı, yüz gibi, boyun ve bayanlarda bacaklar. Dahası, tedaviden evvel hastaya olumlu ve olumsuzluklar anlatılmalıdır.

Dikkat etmek gerekir ki renkli insanlarda; sülüklerin bırakacağı izler açık renkte olacaktır ve bu koyu tenli insanlarda daha belirgin görünecektir.

Çok kötü görünme hali

Sağlığın zayıfladığı durumda, öncelikle hayati önceliklerin belirlenmesi şiddetle tavsiye edilmektedi

VIII

Sülüklerle tedavide olası komplikasyonlar

Tedavi esnasında lokal ağrılar

Sülüğün ısırığı hafif bir ısırgan otu gibi hissedilir ya da hafif bir elektrik deşarjı gibi algılanır(özellikle yaranın kaynadığı bölgede). Genelde üç ya da beş dakikanın neticesinde kaybolur, zira sülükler salyaları ile birlikte bir lokal anestezi içeriği bırakırlar.

Bazen, daha kuvvetli bir ısırık ağrısı daha uzun kalabilir. Ama pratikte,

bu ağrılar hastaya hiçbir zaman problem çıkarmıyor, çocuklar için bile. Hayvanlar(atlar, köpek ve kediler) bu yaratıklardan kurtulma yoluna girmeden kendilerine tedavi uygulanmasını engellemiyorlar.

Vagal reaksiyon ve senkop

Bazı hastalarda, -genelde gençlerde, sağlıklı ve aynı zamanda duygusal ve güvensizlerde- vasovagal bir reaksiyon gelişebilir, baş dönmesi, mide bulantısı, solma, zayıflık hissi hatta bayılmaya kadar(%1 oranında sadece) reaksiyonlar olabilir. Sadece birinci tedavide meydana gelen bu reaksiyon, sempatik sistemin sert engelinden kaynaklanıyor; nabız yavaş atar, arteryel tansiyon düşüktür, senkop çok geçicidir. Genelde 30 saniye sonra, hasta yeniden şuurunu alır ve herşey yoluna girer.

Böyle bir vakada, sadece hastanın kendine gelmesi için çaba veririz. Alnın soğuk sulu eldiven basarız sempatik sistemi yeniden işlevsel hale getirebilmek için. Klasik yöntemde ise bacakları yukarıya kaldırmak olurdu., ama bu her zaman mümkün olmuyor, ki sülükleri hiçbir şekilde korkutmamak gerekiyor zira istifra edebilirler.

Vagal reaksiyona önlem olarak, bütün hastalara birer bardak çay veriyoruz ya da suya 30 damla

alıç damlatıyoruz. Dahası, ilk tedavi yatık vaziyette gerçekleştiriliyor, halbuki ilerleyen tedaviler, mümkün olduğu sürece, oturur vaziyette gerçekleşiyorki bu da lokal kan akışını iyileştiriyor.

Bölgesel lokal-adenopati (lenf bezlerinin şişmesi)

Tedavi yapılan bölgedeki lenf bezlerinin terapiden sonra şişmesi ve 2

ile 5 gün kadar sürmesi nadir değildir. Bu adenopatiler iyi huyludurlar ve netice bırakmadan hızlıca kayboluyorlar. Hastayı temin etmek ve bunun dışında başka hiçbirşey yapmamak gerek.

Yaraların enfeksiyonu ve kan zehirlenmesi

Yeni tıp literatüründe, nadir birkaç kan zehirlenmesi gözlemini görüyoruz, aeromonas hidrofilaya bağlı olarak, sülüğün midesinde yer alan bir bakteri. Bu problem sıkça onarıcı cerrahideki,bağışıklığı zayıflamış hastalarda özellikle gelişiyor. Ortalama her sekiz saatte tedavinin tekrarlanması ve sülüklerle pek haşır neşir olmamış bir tıbbi personel durumu ağırlaştırıcı etmenlerdir.

Hastanelerde, sıkça sülükleri yerleştirmek için pens kullanlıyor, bu da; bu hayvancıkları fazlasıyla travmatize eder. Ezilme tehlikeleri var ve yara bölgesine istifra etmeleri de sonuçlardandır. Hastane personelinden sülüğün kafası ve kuyruğunu ayırt etmenin nasıl olacağına ilişkin telefonlar almışımdır! Açıktır ki bu hayvanları bu şartlarda tanıma bilgisizliği, kolaylıkla kazalara sebebiyet verebilir.

Geleneksel endikasyonlarda, enfeksiyonlar çok nadirdir ve çoğu zaman yaraların kaşınmasından dolayıdır. İsvçreli nöropatlar ve alman Heilpraktiker sülükleri düzgünce kullanmayı biliyorlar. Bütün natüropati okullarında, sülükleri yerleştirme kurallarını öğreniyorlar, aynı zamanda kuru ventuzları ve kazımaları ayrıca düzenli olarak kendini geliştirme derslerini takip etmeleri gerekiyor.

Plastik cerrahide, antibiyotikle desteklenmiş bir uygulama tavsiye ediliyor, sülüklerin konulmasından evvel.

Aeromonos hidofila üçüncü nesil sefalosporinlere duyarlıdır.

Geleneksel endikasyonlarda, bir enfeksiyon için reçete uygulamak tedaviden sonra, genelde yaranın kaşınması neticesinde, neredeyse nadir denecek kadar azdır.

Bulaşıcı hastalıkların bulaşması

Virüslerin yayılması ile ilgili olarak, uluslararası literatürde hiçbir vaka gözlenmemiştir, dünya genelinde milyonlarca sülük kullanmış olsak ta, mesela Hindistan'da, sülükler çokca başka tedavilerde de kullanılır. Ama bir virüsün geçmeyeceği ispatlanmamış olsa da, insan kanıyla temasta bulunmuş olan her sülüğü imha etmeye devam etmeliyiz.

Sağlam tüccarlardan gelen sülükleri kullandığımız ve talimatlara uyduğumuz sürece, kullanımları hiçbir tehlike arz etmemektedir. Profesyoneller tarafından satılan sülükler, insan kanı emmediklerinin garantisi altındadır. Başka bir hastayı tedavi etmek için onları yeniden kullanmamalıyız: ya dondurarak, ya da kaynamış suda veya alkolde kesinlikle imha etmeliyiz. Tabiata yeniden bırakılmaları kesinlikle yasaktır.

Yetiştiriciler ve tüccarlar için kalite kontolü kriterleri, alman otoriteleri tarafından hazırlanmış, tıpta kullanılan sülüklerin garantisi ve takibi yapılmalıdır(II. Bölüm Avrupa'daki kurallara da bkz).

Lokal kaşıntılar

Vakaların üç çeyreğinde, ısırıkların bölgesi aşağı yukarı üç gün sonra sülüklerin konulmasından sonra kızarıyor ve kaşıntıya neden oluyor. Hastalara yatıştırıcı bir krem sürmelerini tavsiye ediyoruz ve özellikle yaraları kaşımamalarını. Kabinemde, Hel laboratuarlarından

Endikasyonlar

Traumeel jelini başarıyla kullanıyorum.

Bu alerjik reaksiyon sülüğün salyasındaki histamini kaynaklıdır. O anda hoş değildir, ama ağrılar üzerinde tedaviye götüren iyi bir etksi vardır(itici ya da türevsel etki).

Sülüklerin ısırığı: normal kaynama dönüşümü ve alerjik reaksiyon.

Hastanın muhtemel histaminik reaksiyonlara karşı, ama tehlikeli olmayan, iyi bir şekilde bilgilendirilmesi önemlidir. Terapiden sonra, terapist telefonla ulaşılabilir olmalıdır, zira eğer hasta bir doktora gidecek olursa, bu muhtemelen sülük bilgisi olmayacaktır ve sülüklerin etkisini ve terapistin çalışmasıyla ters düşecek ilaçlar yazacaktır!

Geç gelen kaynama, keloid kaynamalar

Isırıklar normalde çok hızlı kaynıyorlar ve 3 ile 4 hafta neticesinde, sadec üçgensel küçük noktacıklar kalıyor deriden biraz daha beyazca ve çok zor görülebilen. Buna karşılık, hasta kaşındığında, yaralar enflame olabilirler, kaynamaları bir müddet kızarık ve biraz kabarık bırakabilirler. Ama bunlar 2 ile 3 ay arasında kaboluyorlar.

Keloid durumlarında nadir hastalarda, kaynamalar görünür kalabilirle ve bu durumda yeniden sülük konulmasından kaçınılmalıdır.

Isırıkların etrafında hematomlar

Isırıkların etrafında, sıklıkla, tedaviye gerek kalmadan geçecek ve netice bırakmayacak, aşağı yukarı bir haftada geçecek küçük hematomlar gelişebilir.

Tıbbi ya da natüropati kabinesinde

İlk önce sülüklerin salınmasının, gerekli formasyonu almış ve sülük kullanımıyla ilgili gerekli tecrübeyi edinmiş, bir sağlık profesyonelce tatbik edilen tıbbi bir hareket olduğu üzerinde ısrar etmek istiyorum.

Ayrıca acı çeken bir sülüğün kustuğunu belirtmek istiyorum, ve midesi patojen olan bir bakteriyi ihtiva edebileceğinden, bu halkalıları dikkatlice ve sabırla kullanmak gerekiyor. Dahası, son derec duyarlı olan sülükler, terapist sinirli olduğunda ısırmayı reddedebiliyorlar. Hastalarıma gönderdiğim sülüklerde ve kabinemde kullandıklarım açtırlar ve hemen ısırıyorlar eğer iyi yönetilirlerse.

Bekleme salonunda, hastalarıma kullanımına bir yığın bilgilendirici magazin ve tıbbi bilgi içeren belgeler aynı zamanda kitabın programında bulabileceğiniz bilgilendirici bir belgeye ulaşabiliyorlar.

İlgili kişilere seve seve dağıtılabilir ve çoğaltılabilir.

Bilgilendirme ve hastanın hazırlanması

Hastanın sülüklerle tanışmaya hazırlanması birincildir, yoksa korkabilir ve kötü bir deneyim geçirebilir.

Açıktır ki, ilk defa sülüklerden konuşulduğu duyulduğunda, enlık

gelişen reaksiyon; tiksintidir! Bu yüzden hastaya bu tiksintiyi yenmesi için yardımcı olmak gerekiyor ona tedavi boyunca neler yaşandığını ve kendimizi ikna olmuş ve coşkulu göstermemiz gerekiyor.

Vakalarında birçoğunda, hastalar nihayetinde o kadar da kötü bir şey olmadığını görüyorlar. İkinci seferde, hiçbir problem kalmıyor.

Hastanın geniş ve pratik kıyafetlerle gelmesi gerekiyor, vücudun parfümsüz, deodorantsız, kremsiz, losyonsuz ve jelsiz olması gerekiyor sadece Marsilya ya da Halep sabunu ile suyla yıkanması gerkiyor.

Hastanın anamnezi

Hastanın iyi bir anamnezi ile başlamak gerekiyor, yani öncesinde hirüdoterapiye karşı kontrendikesi olup olmadığının incelenmesi gerekiyor(Ör: anti-pıhtılaşma).

Devamında, hastayla birlikte terapetik bir plana ihtiyaç duyulup duyulmadığının belirlenmesi ve tanı oluşturulması gerekiyor: örneğin; varis durumunda, artroz durumunda birden fazla seans belirlemek gerekiyor, hastaya ağrıların yeniden belirmesi ya da alevlendiği durumlarda randevu alması tavsiye edilmesi gerekiyor.

Sülük tedavi uzmanı hastaya tedavi öncesinde rızasının alındığına dair imzalı bir belge almayı tavsiye ediyorum.